

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.00-10.30 i 13.00-14.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.00-10.30 i 13.00-14.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.00-10.30 i 13.00-14.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIAZUJE OD 1 SIERPNI 2024 r.

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2024 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.30-12.30	Kurs mediacji/prawa/psychologii	zajęcia nie odbędą się 5.08
wtorek	8.30-12.30	spotkania informacyjne	z wyjątkiem 12.08
wtorek 6 i 13.08	17.00-18.00	basen	możliwość skorzystania z grotty solnej (po wcześniejszym zgłoszeniu)
środa 7 i 14.08	18.00-19.00	basen	możliwość skorzystania z grotty solnej (po wcześniejszym zgłoszeniu)

czwartek	9.00-11.00	warsztaty krawieckie (1 i 22.08)	
	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu; 9 i 23.08 zajęcia nie odbędą się
	11.00-12.00	Kreatywny senior – kurs plastyczny	9.08 zajęcia nie odbędą się
	18.00-20.00	Klub Gracza (23 i 30.08)	wolontariat

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2024 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
20-30 sierpnia		wystawa prac malarskich członków naszego CAS-u	Galeria Grace, ul. Floriańska 22; Szczegóły dotyczące godzin dostępności w poszczególnych dniach dostępne w CAS-ie
20 sierpnia (wtorek)	11.00	wycieczka do Krakowskiej Pijalni Zdrojowej przy rondzie Matecznego – zwiedzania i minipiknik	zapisy do 12.08; zbiórka na miejscu o godz. 10.50
22 sierpnia (czwartek)	14.00	warsztaty kosmetyczne: pielęgnacja skóry dojrzałej	
miesiące wakacyjne		Konkursy dla seniorów: 1. Senior grzybiarz 2. Miłość po 60-tce 3. Prześlij swój przepis	organizator: Stowarzyszenie Manko; szczegóły w naszym CAS-ie i na naszej tablicy ogłoszeń

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy