



Centrum Aktywności Seniorów w Hali 100-lecia KS Cracovia

adres - Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40

tel. 793-777-713, 533-327-941

e-mail: cas@kuzniatalentow.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11:00 – 15:00
wtorek	11:00 – 15:00
środa	11:00 – 15:00
czwartek	11:00 – 15:00 15.08.2024 – kawiarenka nieczynna
piątek	11:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2024

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2024

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 5,12,19,26	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS od 12:00 do 15:00)	Biuro 2/10

	11:00 – 12:00	Wakacyjny angielski	Sala konferencyjna
Wtorek 6,13,20,27	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 14:00-15:00)	Biuro 2/10
	13:00 -14:00	Ping – pong	Zbiórka przy portierni
Środa 7,14,21,28	9:00-10:00	Stretching i relaksacja	Sala taneczna
	10:00 – 11:00	Zajęcia taneczne	Sala taneczna
	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
	14:00 – 15:00	Warsztaty plastyczne	Biuro 2/10
Czwartek 1,8,15,22,29	10:00 – 11:00	Dietetyka	Sala konferencyjna
	11:00 – 12:00	Angielski podstawowy	Sala konferencyjna
	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
Piątek 2,9,16,23,30	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10

	10:00 – 11:00	Molky/Boule	Sala konferencyjna/ boisko
	11:00 – 12:00	Gry stolikowe (gry planszowe, karciane itp.)	Sala konferencyjna
	12:00-13:00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami - zajęcia grupowe	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon
	13:00-14:00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami – konsultacje indywidualne	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon

Zajęcia dodatkowe w sierpień 2024:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.