



## Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: [biuro@faes.org.pl](mailto:biuro@faes.org.pl)

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:30 do 18:30</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2024 r.

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ – SIERPIEŃ 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	17:00-18:00	<b>Smartfon bez tajemnic</b> - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	12:30-13:30	<b>Gimnastyka w wodzie</b>	Obowiązkowe zapisy: <b>Miejsce:</b> <b>Ul. Ludwinowska 11, poziom -1</b> <b>Zajęcia w dniu 12.08.2024,</b> <b>26.08.2024</b>
	16:15-18:00	<b>Trening Umysłu</b> - umysł w dobrej formie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

	18:00 – 20:00	<b>Scrablomania</b> - warsztaty nauki i doskonalenia gry	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	13:00-14:30	<b>Chodźże potańczyć!</b> Taniec towarzyski dla seniorów grupa początkująca +	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30-15:30	<b>Kawiarenka</b>	lokal CAS SALWATOR
	16:00 – 17:00	<b>Planszomania</b> – gry planszowe dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:30 - 17:00	<b>Tańcz w dobrym stylu</b> Taniec solo i w parach - grupa początkująca	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	<b>Kawiarenka</b>	lokal CAS SALWATOR
Czwartek	16:00 - 18:00	<b>Kinowe popołudnie</b> - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	14:15 – 15:15	<b>Rozwiń z Nami swój język!</b> - zajęcia z j. angielskiego dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

## Zajęcia dodatkowe w sierpień 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
02.08.2024	12:00-18:00	Hackart. Komiksy o kobietach	Muzeum Komiksu ul. Serego 7/10A Kraków
02.08.2024 09.08.2024 16.08.2024 23.08.2024 30.08.2024	19:00 -21:00	Koncerty Promenadowe w Altanie na Plantach	Skwer Zbigniewa Wodeckiego
10.08.2024	18:00 - 20:00	Kobiety 44	Muzeum Armii Krajowej ul. Wita Stwosza 12  Obowiązują wejściówki do odebrania w kasie Muzeum Armii Krajowej
11.08.2024	11:00	Niedzielne poranki z muzyką wiedeńską	Krakowska Pijalnia Zdrojowa, ul. Wadowicka 1b,
01.08.2024 08.08.2024 22.08.2024 29.08.2024	18:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	Lokal CAS SALWATOR

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*