

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 sierpnia 2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30 - 11.30	Zajęcia ruchowe	„Pozytywne wibracje z obręczami – SMOVEY”.
poniedziałek	11.30-14.30	Kawiarenka	
poniedziałek	14.30-16.30	Zajęcia ruchowe	Turystyka kajakowa
wtorek	15.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	<p>06.08 , godz. 15.00 -Legiony, to żołnierska nuta - ul. 3 Maja 7 róg Oleandry/Dom J. Piłsudskiego</p> <p>13.08, godz. 15.00 - Drukarnie krakowskie – spotkanie Mały Rynek/Pl. Mariacki</p> <p>20.08, godz.15.00 - Nieistniejące kościoły II , spotkanie Wzgórze Wawelskie pomnik JP II</p> <p>27.08, godz.15.00 - Jak w trudnych czasach II wojny światowej kobiety dbały o urodę spotkanie przy kościele Karmelitów ul. Karmelicka 19</p>

wtorek	17.00-18.00	Kawiarenka	
środa	14.00-16.00	Zajęcia ruchowe	Turystyka kajakowa i motorowodniactwo.
środa	16.00-18.00	Kawiarenka	
czwartek	11.00 - 12.00	Zajęcia ruchowe	„Pozytywne wibracje z obręczami – SMOVEY”.
czwartek	17.00-19.00	Warsztaty edukacyjne	„Letnie desery” warsztaty kulinarne.
piątek	14.00-15.00	Zajęcia ruchowe	Nordic walking.
piątek	15.00-17.00	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 08.08.2024	Godz. 15.00	Kino pod Baranami ul. Rajska12	Film pt. Joker reżyseria: Todd Phillips Złote Globy 2020: Najlepszy aktor w dramacie (Joaquin Phoenix), najlepsza muzyka MFF w Wenecji: Złoty Lew dla Najlepszego Filmu.

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**