



**TREFLE
I PIKI**

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi Starszym - Trefle i Piki”

adres - Klub Studencki Żaczek al. 3 Maja 5

kontakt – Tel. 512419037

e-mail paula.ka@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do soboty w godzinach:

poniedziałek	14:00-20:00
wtorek	14:00-19:00
środa	14:00-20:00
czwartek	14:00-19:00
piątek	14:00-19:00

OBOWIĄZUJE OD 01.08. 2024

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych - sierpień 2024

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5,12,19,26	15:30-17:00	Tenis Stołowy Zajęcia ruchowe/integracyjne	
	17:00-17:45	Bilard Snooker Zajęcia ruchowe/integracyjne	
	17:45-20:00	Gra w Brydża-ćwiczenia	
Wtorek 6,13,20,27	14:00-15:30	Zajęcia taneczno/wokalne zajęcia ruchowe/integracyjne	
	15:30-16:30	Język angielski zajęcia edukacyjne	
	16:30 -19:00	Kawiarenka obywatelska wolontariat	
Środa 7,14,21,28	15:30-17:30	Nauka gry w Brydża zajęcia edukacyjne	

	17:30-20:00	Gra w Brydża- ćwiczenia	
czwartek 1,15,22,29	14:00-15:30	Język hiszpański zajęcia edukacyjne	
	15:30-17:00 17:00-19:00	Nordic Walking Zajęcia ruchowe/integracyjne Kawiarenka obywatelska Wolontariat	
piątek 2, 9,16,23,30	15:30-17:00	Nauka obsługi komputera, tableta i smartfona zajęcia edukacyjne	
	17:00- 19:00	Kawiarenka obywatelska	

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2024:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
8.08.2024	15.00	Letnie Mistrzostwa Seniorów 60+ w Brydżu Sportowym - Turniej	Zapisy do turnieju telefoniczne 693 105 315

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy telefoniczne 693 105 315 lub
za pomocą poczty elektronicznej paula.ka@interia.pl**