



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 12 LIPCA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 1, 8, 15, 22, 29	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	
1, 8, 15, 22, 29	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
1, 8, 15, 22, 29	12.30 – 15.30	Zajęcia wokalne	

Wtorek 2, 16	10.00 – 12.00	Historia sztuki	2.07 - Pałac Krzysztofory 16.07 - Manggha
23	10.00 – 12.00	Klub książki	
9, 30	10.00 - 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	
9, 23	18.30 – 20.30	Zajęcia ruchowe taniec w parach	
Środa 3, 10, 17, 31	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola 24 – nie ma zajęć
3, 17	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	
3, 17	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	
10, 24, 30	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
3	11.00 – 13.00	Klub książki	Cmentarz Choleryczny Adres: Józefa Chełmońskiego 153
Czwartek 4, 11, 18	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	25 – nie ma zajęć
4, 18	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Piątek 5	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Spotkanie wyjazdowe / Wieliczka
Sobota 6	11.00 – 14.00	Kurs rysunku	Warsztaty plenerowe
6	11.00 – 14.00	Zajęcia wokalne	Zajęcia wyjazdowe
20	11.00 – 13.00	Klub - Książki	Bronowice

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – lipiec 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6	11.00 – 14.00	„Kultura do Woli” – piknik sąsiedzki w Parku Decjusza	Park Decjusza
12	7.30 – 20.00	Wycieczka do Kopalni w Zabrze i do Planetarium i Parku w Chorzowie	
19, 25	11.00 – 16.00	Spotkanie integracyjne	Willa Decjusza