

KROPLA OPTYMIZMU

Nr 6/90 – CZERWIEC 2024



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW >OPTYMiSTA<

Polski Komitet Pomocy Społecznej

Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a



REDAGUJE: Barbara Klimasińska

Czerwiec po deszczowym maju, często dżdżysty w naszym kraju.



Zodiakalne Bliźnięta, czyli osoby urodzone pomiędzy 23 maja a 21 czerwca, to ludzie o otwartym umyśle, cechujący się ciekawością i pomysłowością. Bliźnięta są towarzyskie i uwielbiają wielozadaniowość, która czasem przeradza się w chaos. Chaos zaś oznacza nieporządek, nieład, zamęt. W mitologii greckiej Chaosem nazywano bezładną materię, z której powstał zorganizowany świat. Chaos jest zapożyczeniem z języka greckiego (gr).

Według *Teogonii* Hezjoda Chaos był nicością, z której powstały pierwsze istoty. Były nimi: Gaja (ziemia), Tartar (świat podziemny), Nyks (ciemność nieba), Erebus (ciemność świata podziemnego) i Eros (miłość seksualna). Z tych bytów Hezjod wywodzi bóstwa związane z każdym elementem świata znanego wczesnym Grekom, począwszy od elementów pierwotnych: Ziemi (Gaja), gwieźdznego nieba (Uranos) i morza (Pontos).

Przysłowia czerwcowe

Czerwiec po deszczowym maju, często dżdżysty w naszym kraju.

W czerwcu się pokaże, co nam Bóg da w darze.

Ze świętą Małgorzatą zaczyna się lato.

Święty Antoni od zguby broni.

Gdy święty Jan z deszczem przybywa, to słońca bywa także i we żniwa.

Przed świętym Janem najdłuższy dzień panem.

Gdy święty Piotr z Pawłem płaczą, ludzie przez tydzień słońca nie zobaczą.

Święty Antoni i piosenka Hanki Ordonówniej o zagubionym sercu

Święty Antoni, Święty Antoni

Serce zgubiłam pod miedzą

Oj co to będzie święty Antoni

Gdy się sąsiedzi dowiedzą

Noce takie są upalne

I słowiki spać nie dają

A przez okno do mej izby

Jakieś strachy zagładają [...]





PARKI KRAKOWSKIE

Kraków obfituje nie tylko w turystyczne atrakcje i historyczne punkty, ale również w parki. Obecnie w Krakowie jest ich już ponad 50.

Jakie są najciekawsze parki Krakowa?

Planty Krakowskie

Planty Krakowskie usytuowane są w centrum miasta i stanowią zamknięty pierścień, który otacza Stare Miasto. Planty Krakowskie to najstarszy krakowski park, składający się z 8 ogrodów, których nazwy odnoszą się do obiektów i miejsc położonych nieopodal: Barbakan, Dworzec, Florianka, Gródek, Pałac Sztuki, Stradom, Uniwersytet czy Wawel. Spacer po Plantach to świetna lekcja historii i sztuki – nie brakuje tam pomników, latarni, mostów i fontann. Aleje pozwalają cieszyć się także bogatą roślinnością, wśród której występują sędziwe drzewa, różnorodne kwiaty, rabaty czy sadzawki.

Park Krakowski

Park Krakowski mieści się w dzielnicy Krowodrza, a jego powierzchnia wynosi około 5 hektarów. Park Krakowski został zrewitalizowany w 2018 roku, wtedy też otrzymał imię Marka Grechuty. Odwiedzający mogą skorzystać ze ścieżek spacerowych i rowerowych, obok których mieszczą się niepowtarzalne rzeźby i fontanna oraz siedziska wypoczynkowe.

Uroczysko Skalki Twardowskiego

Skalki Twardowskiego to park w dzielnicy Dębniki, który jest fragmentem Lasów Miejskich Krakowa. Wchodzi również w skład Bielańsko-Tynieckiego Parku Krajobrazowego. Skalki Twardowskiego i mieszczący się w nim Zalew Zakrzówek to jedno z najbardziej cenionych przestrzeni zielonych w Krakowie.

Lasek Wolski

Obszar leśny w zachodniej części Krakowa, pełniący funkcje rekreacyjne. Obejmuje powierzchnię 419 ha i stanowi fragment Lasów Miejskich Krakowa. W Lasku urządzono ZOO.

W Lasku położonych jest kilka polan wypoczynkowych – największa Polana Juiusza Lea, ponadto Polana na Sowińcu, Polana im. Wincentego Wobra, Polana im. Jacka Malczewskiego, Polana Bielańska, Polana Harcerska.

Infrastrukturę turystyczną uzupełniają parkingi i obiekty gastronomiczne. W 1917 roku teren lasu został zakupiony przez Kasę Oszczędności Miasta Krakowa i przekazany miastu z przeznaczeniem na park ludowy.

Plac Centralny im. Ronalda Reagana

Powstał jako centrum Nowej Huty. Jest węzłem komunikacyjnym, centrum handlu i usług oraz parkiem.





WESOŁY KĄCIK



Dzwoni student do profesora o 3-ej nad ranem i pyta:

- Panie profesorze, co pan robi?
- Jak to co? Śpię!!! - odpowiada profesor.
- No, a ja przez Pana się uczę!!!

Policjant zatrzymuje faceta wyraźnie pod wpływem:

- Czy Pan jest pijany?
- NIE!
- Taa? To proszę powiedzieć alfabet od tyłu!
- zet igrek wu u te es er pe o en em eł el ka jot i ha gie ef e de ce be a
- Jestem pod wrażeniem, ja nie potrafię tego zrobić na trzeźwo!
- Ja też!

Twoje wypracowanie jest niezłe - mówi nauczycielka do małego Kowalskiego, ale jest identyczne, jak wypracowanie twojego kolegi. Wiesz co to znaczy?

- Że jego też jest niezłe?

Wstałam rano, patrzę w lustro
i tak sobie pomyślałam...

kurcze,
jak dobrze,
że liczy się
wnętrze.



*Radość
i marzenia,
to są dwa
dowody,
że człowiek
jest nadal
w głębi serca
młody.*

Przychodzi Marian do lekarza,
siada i mówi:
- Panie doktorze,
przychodzę
przedwczoraj do domu,
wchodzę do sypialni, a
tam żona z kochankiem. Wstała,
zaprowadziła mnie do kuchni i
mówi: - nie denerwuj się, zrobię Ci
kawę. Wczoraj przychodzę do domu
i znowu ta sama sytuacja -
kochanek, kuchnia, kawa...

