

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 5 LIPICA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2024

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|--|---|
| poniedziałek | 9.00-11.00 | Nordic walking | 8.07- zbiórka na przystanku autobusowym pod kopcem Kościuszki 15.07 – zbiórka przy ZOO 22.07 – zbiórka przy ZOO 29.07 – zbiórka koło pętli na Salwatorze |
| wtorek | 9.00 -10.00 | Indywidualne porady obywatelskie | |
| wtorek | 10.00 -11.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 12.30 -14.00 | Taniec w kręgu | |
| środa | 10.00 – 12.00 | Wiedza obywatelska | |
| czwartek | 10.00 -11.00 | Gimnastyka | |
| czwartek | 11.00 -13.00 | Nauka gry w brydża | |
| czwartek | 15.30 -17.30 | Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami | 11,18.07 |

| | | | |
|--------|--------------|-------------|-------------------|
| piątek | 10.00 -12.00 | Proekologia | 5,19,26.07 |
|--------|--------------|-------------|-------------------|

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2024

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|--------------|---|---|
| lipiec | 9.00 – 16.00 | Wyjazd na górę Kocierz | Obowiązują wcześniejsze zapisy, termin uzależniony od warunków pogodowych (upały |
| 11.07.2024 | 8.00 | Wyjazd edukacyjny do Wierzchosławic i Tarnowa | Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego |
| 18.07.2024 | 8.00 | Wyjazd edukacyjny do Bochni i Brzeska | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 19.07.2024 | 10.00 | Wystawa – Kaplica Sykstyńska. Dziedzictwo | Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce Kraków – Wesola ul. Śniadeckich 15 |
| 29.07.2024 | 10.00 -14.00 | Turniej szachowy | Obowiązują wcześniejsze zapisy miejsce CAS Źródło ul. Zapolskiej 42 |