



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### OBOWIĄZUJE OD 3

### Harmonogram zajęć stałych – *Lipiec 2024*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
1	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Krakowskim szlakiem poetów- od Młodej Polski do schyłku PRL-u	
1,22	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
<b>Wtorek</b>			
2	10.00-12.00	Nordic walking	
16	11.30-13.30	Seminarium psychologiczne	
<b>Środa</b>			
17	10.00-12.00	Nordic walking	

<b>Czwartek</b>			
11	10.00-15.00	Zajęcia z turystyki pieszej Krzeszowice i okolice	Zbiórka na Dworcu Głównym naprzeciwko kas biletowych nr: 18,19 przy siedzeniach seledynowych, wejście za Biedronką o godz, 10.00
<b>Piątek</b>			

### Zajęcia dodatkowe w lipcu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*