



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 LIPIEC 2024

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 1, 8, 15, 22, 29	10.00 – 12.00	Zdrowy styl życia	
1, 8, 15, 22, 29	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
Wtorek 2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 13.00	Historia sztuki	
2, 9, 16, 23, 30	13.00 - 14.00	Kawiarenka	
Środa 3, 17	13.00 – 14.00	Kawiarenka	

10, 24	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
10, 24	10.30– 11.30	Trening umysłu	
3, 17	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
31	10.00 – 13.00	Zdrowe gotowanie	
Czwartek 4, 11, 18, 25	8.00 – 8,45	Basen	
4, 11, 18, 25	11.30 - 14.00	Kawiarenka	
4, 11, 18, 25	10.15 – 11.15	Joga	
Piątek 5, 12, 19, 26	10.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
5, 12, 19, 26	10.00 – 12.00	Ceramika	
5, 12, 19, 26	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – lipiec 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy