

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 LIPCA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	
czwartek	11.00 – 12.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane	
piątek	10.00 -12.00	Gra w molki i gry planszowe	

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
lipiec	9.00 – 16.00	Wyjazd na górę Kocierz	Obowiązują wcześniejsze zapisy, termin uzależniony od

			warunków pogodowych (upały
18.07.2024	8.00	Wyjazd edukacyjny do Bochni i Brzeska	Obowiązują wcześniejsze zapisy
24.07.2024	15.00	Spotkanie integracyjne grill, tańce	Obowiązują wcześniejsze zapisy CAFE SPORT przy CKiS ul. Działowskiego 1
29.07.2024	10.00 -14.00	Turniej szachowy	Obowiązują wcześniejsze zapisy miejsce CAS Źródło ul. Zapolskiej 42

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.