

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 LIPICA 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Nordic walking	<b>8.07-</b> zbiórka na przystanku autobusowym pod kopcem Kościuszki <b>15.07</b> – zbiórka przy ZOO <b>22.07</b> – zbiórka przy ZOO <b>29.07</b> – zbiórka koło pętli na Salwatorze
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>11,18.07</b>

piątek	10.00 -12.00	Proekologia	<b>5,19,26.07</b>
--------	--------------	-------------	-------------------

### ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
lipiec	9.00 – 16.00	Wyjazd na górę Kocierz	Obowiązują wcześniejsze zapisy, termin uzależniony od warunków pogodowych ( upały
18.07.2024	8.00	Wyjazd edukacyjny do Bochni i Brzeska	Obowiązują wcześniejsze zapisy
29.07.2024	10.00 -14.00	Turniej szachowy	Obowiązują wcześniejsze zapisy miejsce CAS Źródło ul. Zapolskiej 42