



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1

Harmonogram zajęć stałych – Lipiec 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
1	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Krakowskim szlakiem poetów- od Młodej Polski do schyłku PRL-u	
1,22	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Wtorek			
2	10.00-12.00	Nordic walking	
Środa			
17	10.00-12.00	Nordic walking	
Czwartek			

11	10.00-15.00	Zajęcia z turystyki pieszej Krzeszowice i okolice	Zbiórka na Dworcu Głównym przy kasach o godz, 10.00
Piątek			

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy