



Centrum Aktywności Seniorów w Hali 100-lecia KS Cracovia

adres - Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40

tel. 793-777-713, 533-327-941

e-mail: cas@kuzniatalentow.org

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11:30 – 15:30
wtorek	11:30 – 15:30
środa	11:00 – 15:00
czwartek	11:00 – 15:00
piątek	11:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 27.06.2024

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2024

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 3,10,17,24	11:30-15:30	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS od 12:00 do 15:00)	Biuro 2/10
Wtorek 4,11,18,25	11:30 – 15:30	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 14:00-15:00)	Biuro 2/10
	12:00 – 13:00	Mollky/Boule	Sala konferencyjna
	13:00 -14:00	Ping – pong	Zbiórka przy portierni

Środa 5,12,19,26	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
	14:00 – 15:00	Gry stolikowe (gry planszowe, karciane itp.)	Sala konferencyjna
	15:00 – 16:00	Warsztaty plastyczne	Biuro 2/10
Czwartek 6,13,20,27	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
	11:00 – 12:00	Spacer po zdrowie (zajęcia odwołane w dniu 27.06)	Zbiórka przed budynkiem (możliwość wypożyczenia kijów do nordic walking)
	11:15 – 12:15	Z muzyką przyjemniej – teoria i praktyka utrzymywania sprawności fizycznej i psychicznej	Sala taneczna
	12:15 – 13:15	Stop Stress – teoria i praktyka utrzymywania sprawności fizycznej i psychicznej	Sala taneczna
Piątek 7,14,21,28	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
	12:00-13:00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami – grupa pierwsza (zajęcia odwołane w dniu 27.06)	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon

13:00-14:00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami – grupa druga (zajęcia odwołane w dniu 27.06)	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon
14:00 – 15:00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami – konsultacje indywidualne (zajęcia odwołane w dniu 27.06)	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon

Zajęcia dodatkowe w czerwiec 2024:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
20.06.2024	13:00 – 15:00	„W 80 minut dookoła świata”	Sala konferencyjna

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.