



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Niebieska 2

Kontakt: tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	11.00 - 15.00
Piątek	10.00 - 14.00

O BOWIAZUJE OD 26.06.2024r

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2024

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	11.30 – 12.30	Gimnastyka artystyczna	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Zajęcia rozciągające	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
Środa	10.00 – 11.00	Język włoski	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	11.00 – 12.00	Nauka tańca towarzyskiego	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	13.00 – 15.00	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking (27.06.2024r. zajęcia dowołane)	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Język angielski grupa 0 (27.06.2024r. zajęcia dowołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	12.00 – 13.00	Język angielski grupa średnio-zaawansowana (27.06.2024r. zajęcia dowołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	15.00 – 16.30	Trening umysłu (27.06.2024r. zajęcia dowołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	16.30 – 17.30	Nieodpłatne korepetycje dla dzieci ze szkół podstawowych (27.06.2024r. zajęcia dowołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	11.30 – 12.30	ZUMBA	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	14.00 – 14.45	Aqua aerobik	Ul. Ludwinowska
	16.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne (28.06.2024r. zajęcia dowołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Zajęcia dodatkowe od 26.06.2024

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
09.06.2024r.	16.00	Koncert Wielka Gala	Teatr Słowackiego
23.06.2024r.	19.00	Koncert w ramach letniego festiwalu na Wiśle	Bulwar Czerwińskiego
29.06.2024r.	16.00	Grill integracyjny (29.06.2024r. zajęcia dowołane)	Ul. Podedworze
30.06.2024r.	19.00	Koncert w ramach Letniego Festiwalu Operetkowego	Bulwar Czerwińskiego Starek Sobieski