



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -14.30
wtorek	8.30 -13.30
środa	8.30 -13.30
czwartek	8.30 -13.30
piątek	8.30 -13.30

OBOWIAZUJE OD 17 CZERWCA

Harmonogram zajęć stałych – CZERWIEC 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	3,10,17. 06
	9.30 -11.30	Zajęcia szachowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
	11.30 -13.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	Zajęcia teatralne	
	11.30 - 13.30	wiedza obywatelska	
środa	8.30 -9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	szycie i haftowanie	
	11.30 – 13.30	Zdrowy tryb życia	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
	11.30 – 13.30	zajęcia muzyczne	

piątek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	ul. Zapolskiej 42
	9.30 -13.30	Brydż	Świetlica SP nr 10 ul. Błachnickiego 1

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.06.2024	9.00 – 14.00	Spotkanie integracyjne międzypokoleniowe z okazji Dnia Dziecka – Punkt Edukacyjno-Turystyczny w Niepołomicach	zapisy
8.06.2024	10.00 – 14.00	Udział w imprezach w ramach Wielkiej Parady Smoków	zapisy
7- 14.07.24	W godzinach wyznaczonych przez organizatorów	Udział w imprezach organizowanych w ramach XXV tygodnia Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z wzajemnością”	Zapisy
15.06.2024	Godziny wieczorne i nocne	Udział w nocy teatrów organizowanych w ramach Dni Krakowa	Zapisy
22.06.2024	Godziny wieczorne i nocne	Udział w Festiwalu Wianków – bulwary Wiślane	zapisy
24.06.2024	10.00 – 14.00	Cykl wakacyjnych turniejów szachowych	zapisy
27.06.2024	7.00 – 19.00	Wyjazd edukacyjny do Świętokrzyskiego Parku Narodowego	zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.