

## Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: [centrum@fabrykainicjatyw.pl](mailto:centrum@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

### OBOWIAZUJE OD 17.06.2024 r.

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	14:00 do 15:00	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia odbywają się na os. Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka <b>Zajęcia w dniu 10,24.06.2024</b> <b>W dniu 24.06.2024 – zajęcia odwołane</b>
	15:30 do 16:30	Trening umysłu	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>10.06.2024 – zajęcia odwołane</b>
Wtorek	10:00 do 12:00	Twórczy Relaks	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	12:00 do 13:00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	13:00 do 14:00	J. angielski – średniozaawansowany	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>

	14:00 do 15:00	<b>Smovey na świeżym powietrzu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
Środa	15:00 do 16:00	<b>Język włoski – podstawowy</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	16:00 do 17:00	<b>Zajęcia z obsługi tabletu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> 5.06.2024 – zajęcia odwołane 12.06.2024 – zajęcia odwołane
	17:00 do 18:00	<b>Zajęcia smartfony</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> 5.06.2024 – zajęcia odwołane 12.06.2024 – zajęcia odwołane
	14:00 do 15:00	<b>Slow Jogging/ Smovey</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
	12:00 do 13:00	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304</b> <b>Miejsce spotkania: NCK</b>
	13:00 do 14:00	<b>Zajęcia na świeżym powietrzu – slow motion walikng</b>	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304</b> <b>Miejsce spotkania: NCK</b>
	17:00 do 18:00	<b>Uczymy się grać w brydża</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>
Czwartek	16:00 do 18:00	<b>Zajęcia rysunkowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta</b> <b>Zajęcia w dniach 13,27.06.2024</b>
	16:00- 17:00	<b>Bezpieczeństwo fizyczne seniora</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>Zajęcia w dniach 06,20.06.2024</b>
	17:00 do 19:00	<b>Wieczory filmowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>Dnia 06.06.2024 – wieczór filmowy od 17:30</b>
Piątek	10:00 do 14:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b> <b>07.06.2024 – zajęcia od 12:00 do 14:00</b>
	13:00 do 14:00	<b>Zajęcia komputerowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>506303304</b>

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
-------	---------	--------------	-------------------

06.06.2024	15:00 do 16:00	Spotkanie z prawnikiem	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
06.06.2024	16:30-17:30	Spotkanie z podróżnikami	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
7.06.2024	10:00-12:00	Spotkanie wolontariuszy	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
15.06.2024	17:00 do 20:00	Potańcówka dla seniorów	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
17.06.2024	od 7:00	Wycieczka edukacyjna	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>
29.06.2024	19:00	Teatr Sten ul. Kanonicza 1 „Gershwin w Krakowie”	<b>Informacje i zapisy tel. 506303304</b>

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***