



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	11.00 – 15.00

Obowiązuje od 17 czerwiec 2024

Harmonogram zajęć stałych w czerwcu 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.30 – 12.15	Aqua aerobik	3,10,17,24.06 Basen ul. Ludwinowska 11
	16.30 – 18.00	Taniec w kręgu	3,06 Zajęcia na boisku XIV LO Ul. Chełmońskiego 24
	16.15 – 17.45		10,17.06 Zajęcia w budynku Szkoły Ul. Na Błonie 15 b
	13.30 -15.00 15.00 - 16.30 16.30 -17.45	Kurs języka angielskiego Grupa początkująca Grupa B Grupa A	3,06 ZAJĘCIA ODWOŁANE 17.06 Zajęcia w siedzibie CAS

wtorek	16.00 -18.00	ceramika	11.25.06 Zajęcia w siedzibie CAS
Środa	9.15 – 11.15 9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	5,06 12,19,26.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 -11.30	Nordic walkong	5,12,19,26.06
	10.00 -10.45	pilates	5,12,19,26.06 ul. Ludwinowska 11
	12.00 -14.00	Tkanina artystyczna	5,12,19.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 -13.00	malarstwo	26.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	14.30 -16.00	Trening umysłu	5,19.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	Czwartek	9.00 -10.30 10.30 -12.00 12.00 – 13.30 9.00 10.00 10.00 -11.00 11.00 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa A Grupa B Grupa początkująca Grupa A Grupa B Grupa początkująca

	11.30-12.15 16.30 -18.00 11.30 -13.00	gimnastyka	6. 13,06 20.06 27.06 Zajęcia w budynku Szkoły
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	7,14.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 13.00	malarstwo	14.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	7,14,21.06 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.30 -13.00	Taniec w kręgu	7.06 Płyta Rynku Głównego

Zajęcia dodatkowe w CZERWCU 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 10,17,24.06	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
poniedziałek 3,10,17,24.06	11.00-13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 10,06 ZAJĘCIA ODWOŁANE 24.06	13.00 -14.00 12.00 -13.00	Ćwiczenia pamięci	Prowadzi wolontariusz Słuchaczka szkoły policjalnej

Wtorek 4,11,18,25.06	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
WTOREK 4.06	8.00 -19.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA do BIECZA	Zapisy u koordynatora Koszt od osoby 25 zł
WTOREK 18.06	8.00 -19.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA do BIELSKA -BIAŁEJ	Zapisy u koordynatora Koszt od osoby 20 zł
CZWARTEK 13.06	10.00	Udział w wystawie rękodzieła w Bibliotece Miejskiej przy ul. Rajskiej	
CZWARTEK 6.05	17.00 – 18.00	Warsztaty tańca w kręgu połączone Z występem na Pikniku ZSO nr 8	Boisko ZSO nr 8
PIĄTEK 14.06	19.00	Spektakl na małej scenie teatru BAGATELA Pt „Kredyt”	Zapisy u koordynatora Cena biletu 40 zł
SOBOTA 22.06	15.30	Udział w otwarciu Parku Tetmajer pokaz tańca w kręgu -	Park Tetmajera w Bronowicach
NIEDZIELA 23.06	19.00	Spektakl w Teatrze PRASKA 52 Pocieszne wykwinisnie	Zapisy u koordynatora Cena biletu 40 zł