



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|---------------------|-----------------------|
| poniedziałek | 13:00 do 17:00 |
| wtorek | 15:00 do 19:00 |
| środa | 10:00 do 14:00 |
| czwartek | 10:00 do 14:00 |
| piątek | 15:00 do 19:00 |

O BOWIAŻUJE OD 10.06.2024 r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2024 r.

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|----------------|------------------------------------|---|
| Poniedziałek | 12:00 do 13:00 | Zajęcia nordic walking | Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: ZALEW NOWOHUCKI |
| | 13:00 do 14:00 | Zajęcia Slow Motion Walking | Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: ZALEW NOWOHUCKI |
| | 14:00 do 15:00 | ZUMBA | Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniach 03,17.06.2024 |
| | 14:00 do 15:00 | Trening umysłu | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 10.06.2024 – zajęcia odwołane |
| | 15:00 do 16:00 | Zajęcia komputerowe | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Prowadzi Robert Bochenek |

| | | | |
|-----------------|----------------|---|---|
| Wtorek | 15:00 do 16:00 | Język angielski | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 15:00 do 16:00 | Smovey na świeżym powietrzu | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 16:00 do 17:00 | Bezpieczeństwo fizyczne seniora | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia w dniach 04,11.06.2024 |
| | 17:00 do 19:00 | Spotkania szachowe | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| Środa | 10:00 do 11:00 | Molky na świeżym powietrzu | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 11:00 do 13:00 | Gry stolikowe | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 13:00 do 14:00 | Język włoski – średniozaawansowany | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| Czwartek | 10:00 do 11:00 | Gry komputerowe | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 10:00 do 11:00 | Bulle na świeżym powietrzu | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| | 11:00 do 14:00 | Gry karciane | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 W dniu 6.06.2024 – zajęcia od 13:00 – 14:00 |
| Piątek | 15:00 do 16:00 | Zajęcia z obsługi tabletów | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 prowadzi Artur Kustosz 7.06.2024 – zajęcia odwołane |
| | 16:00 do 17:00 | Zajęcia smartfonowe | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 prowadzi Artur Kustosz 7.06.2024 – zajęcia odwołane |
| | 17:00 do 19:00 | Zajęcia brydżowe | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |

Zajęcia dodatkowe w czerwiec 2024 r.

| DZIEŃ | GODZINA | RODZAJ ZAJĘĆ | DOSTĘP/INFORMACJA |
|------------|-------------------|---|---|
| 6.06.2024 | 11:00 do 13:00 | Spotkanie wolontariuszy | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |
| 11.06.2024 | Od 09:50 | Projekt Barter Park wodny w Krakowie | Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 |

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.