



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 10

Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
10,17	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
3	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” Polska „dolina Loary” – Sudety cz. III	
17	11.00-13.00	Czas na kulturę Danuta Szaflarska. Najstarsza czynna zawodowo aktorka w Europie.	
24	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Wizyty-królowie, prezydenci, VIP-owie i sekretarze	
3,17	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
Wtorek			

11	9.30-11.30	Seminarium z literatury i filmu Kino pod Baranami „Anatomia upadku”	
4,11,18	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
4,25	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
4,18	10.00-12.00	Nordic walking	
18	11.30.-13.30	Seminarium psychologiczne Trening pamięci	
Środa			
12,19	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
8,15,22,29	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
8,15,22,29	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
Czwartek			
6	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Sue Monk Kidd „Sekretne życie pszczoł”	
6,13,20	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
6,13	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodziela	
13	10.00-15.00	Zajęcia z turystyki pieszej Niepołomice centrum i okolice	Odjazd autobusem nr 301 z Nowego Kleparza godz. 9.18 lub dosiadając się po drodze: Rondo Grunwaldzkie, Rondo Matecznego, Kamińskiego, Bieżanowska, Wielicka Granica Miasta.
Piątek			
14,21	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	

7,14,21,28	12.30-13.30	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane
28	19.00-21.00	Czas na kulturę Teatr Stary „Dzieje grzechu”	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy