



## Centrum Aktywności Seniorów Wspólpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail [sylole@interia.pl](mailto:sylole@interia.pl)

### CAS Wspólpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	09.15 – 11.15; 16.15 – 18.15
wtorek	8.25- 9.25; 11.00 – 14.00
środa	10.45 – 14.30; 15.00 – 18.00
czwartek	9.00 – 14.40; 16.30 – 18.30
piątek	8.45 – 9.45; 13.00 – 17.00

**OBOWIĄZUJE OD 05.06.2024 r.**

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2024 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9.15 – 10.15	Emisja głosu – ćwiczenia oddechowe	
	10.15 – 11.15	Język włoski	
	16.00 – 17.00	Spotkanie wolontariatu	Termin 24.04
	16.15 – 18.15	Kinoteka	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 4 i SP36 w Krakowie
Wtorek	8.25 – 9.25	Język angielski grupa I	

	11.00 – 14.00	<b>Klub Odkrywców Krakowa</b>	<p><b>11.06.2023 godz. 10.00</b></p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> <b>PRACOWNIA I MUZEUM WITRAŻU, al. Zygmunta Krasieńskiego 23</b></p> <p><b>Pracownia i wystawa stała GALERIA MŁODOPOLSKICH MISTRZÓW WITRAŻU oraz wystawa czasowa pt. CAŁA W KWIATACH. KRAKOWSKA SZKOŁA WITRAŻU</b></p> <p><b>18.06.2024 godz. 11.00</b></p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> <b>Hol MUZEUM FOTOGRAFII MuFo, ul. Rakowicka 22 A</b></p> <p><b>Wystawa czasowa BYĆ JAK ADAM KARAŚ</b></p> <p><b>25.06.2024 godz. 10.00</b></p> <p><u>Miejsce spotkania:</u> <b>Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha – budynek po lewej stronie od głównego wejścia, ul. M. Konopnickiej 26</b></p> <p><b>Wystawa interaktywna HIROSHIGE. PODRÓŻ W GŁĄB DRZEWORYTU</b></p>
	11.00 – 13.00	<b>Aqua aerobic</b>	Zapisy u koordynatora
	16.00 – 17.00	<b>Spotkanie wolontariatu</b>	Termin 25.06
Środa	10.45 – 11.45	<b>Senior w ruchu</b>	
	13.30 – 14.30	<b>Trening umysłu</b>	
	15.00 – 16.00	<b>Ślady Krakowa w Wielkich Głowach</b>	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 4 i SP36 w Krakowie
	16.00 – 17.00	<b>Spotkanie wolontariatu</b>	Termin 26.06
	16.30 – 18.30	<b>Makrama</b>	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie
	16.00 – 18.00	<b>Joga</b>	
Czwartek	9.00 – 12.20	<b>Zajęcia artystyczne</b>	Zajęcia odwołane 27.06
	13.40 – 14.40	<b>Język angielski grupa II</b>	

	13.40 – 14.40	<b>Warsztaty rękodzielnicze</b>	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie Sala 36
	16.00 – 17.00	<b>Spotkanie wolontariatu</b>	Termin 27.06
	16.30 – 17.30	<b>Zajęcia komputerowe dla początkujących</b>	
	17.30 – 18.30	<b>Zajęcia poligraficzno- fotograficzne</b>	
Piątek	13.00 – 14.00	<b>Techniczna gadanina</b>	
	15.00 – 16.00	<b>Dyżur koordynatora</b>	
	17.00 – 18.00	<b>Kawiarenka</b>	
	16.00 – 17.00	<b>Ekopokolenie</b>	Termin 28.06

### **ZAJĘCIA DODATKOWE czerwiec 2024 rok**

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
13.06 – 31.07		Wystawa prac plastycznych i rzemieślniczych w Bibliotece na ul Rajskiej w Krakowie	
14.06	14.00 – 19.00	Piknik Rodzinny - wolontariat na stoiskach gier i zabaw - warsztaty plastyczne i rzemieślnicze - warsztaty fotograficzne	Szkoła Podstawowa nr 26 w Krakowie
15.06	10.00 – 16.00	Piknik Dzielnicy V na terenie Parku Jordana w Krakowie - zajęcia artystyczne - plener fotograficzny - warsztaty rzemieślnicze - działania ekologiczne	Wystawy prac które powstały w ramach Działajmy razem - Szkoły Podstawowej nr 36, Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 4 i 18 w Krakowie
24.06	16.30	Warsztaty Ajurwedyjskie	

**Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.**