



Centrum Aktywności Seniorów – CAS DĘBNIKI

ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. 572 475 401

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	15:30 do 18:30
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 03.06.2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – CZERWIEC 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	8:00-9:00	<u>Aqua areobic</u>	Zapisy na zajęcia: 572 475 401 Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 10.06.2024 oraz 24.06.2024
	16:00-17:30	<u>Siłownia pamięci</u>	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Wtorek	16:15-17:15	Smartfon z Androidem	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1

Wtorek	17:20-18:20	Poznaj swój smartfon-zajęcia dla osób początkujących	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Środa	11:00-12:00	<u>Joga</u> <u>początkująca</u> <u>łagodna</u>	Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401 Kraków ul. Bałuckiego 9 Ograniczona liczba miejsc
	16:00-17:30	Z komputerem za pan brat – zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401 Kraków ul. Bałuckiego 21/Duża sala
	17:30-20:00	Środy filmowe	Zapisy tel. 572 475 401 Kraków ul. Bałuckiego 21/1
Czwartek	16:00-18:00	Zrzutka krakowska – nauka gry w brydża	Zapisy: tel. 572 475 401 Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	18:00-20:00	Zaszachowani- nauka gry w szachy	Zapisy: tel. 572 475 401 Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1
Piątek	14:00-15:30	Więc chodź pomaluj mój Świat! - warsztaty artystyczne	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1 5.04. zajęcia odwołane
	14:00-18:00	Planszomania- Kawiarenka z grami planszowymi i kartami	Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	15:40 -16:40	Na językach - Język angielski dla seniorów	Zapisy tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia w czerwcu odwołane

	17:00-19:00	<u>Taniec towarzyski</u>	Zapisy tel. 572 475 401 Dębniki, ul. Strąkowa 3A
--	-------------	--------------------------	---

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
9,23	11:00	Niedzielne poranki z muzyką wiedeńską	Krakowska Pijalnia Zdrojowa, ul. Wadowicka 1b wstęp wolny
13	17:00	Miejsca święte i nieświęte. Rumunia. Transylwania i Bukareszt	Centrum Kultury Podgórze 12 656 36 70 wew. 30 wstęp wolny
13-14		Ahathon - Iterdyscyplinarne i wilo pokoleniowe zespoły pracują nad nowymi i innowacyjnymi rozwiązaniami w zakresie aktywnego i zdrowego starzenia się	Więcej informacji oraz program wydarzenia znajdziesz na stronie: https://ahaton.lifescience.pl/ Aby wziąć udział w AHathonie, wystarczy wypełnić formularz Podio Na wszystkie pytania odpowie Pani Beata Osolińska, tel. 512 073 207
16	13:30	Organowe matinée	Kościół oo. Jezuitów (Najświętszego Serca Pana Jezusa), ul. Kopernika 26 wstęp wolny
12,19,26	17:00-19:00	Spotkania wolontariuszy	CAS Dębniki Mała sala
21	8:00-18:00	Wycieczka Nowy Wiśnicz i Dobczyce	Zapisy tel. 572 475 401 liczba miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.