



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – CZERWIEC 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 3, 10, 17, 24	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
3, 10, 17, 24	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
3, 10, 17, 24	12.30 – 15.30	Zajęcia wokalne	

Wtorek 11, 25	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
18	13.00 – 17.00	Warsztaty fotograficzno-filmowe	Zajęcia w terenie
11, 25	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	
Środa 5, 12, 19, 26	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
5, 19	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	
5, 19	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	
12, 26	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
Czwartek 6, 13, 20, 27	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
6, 13, 20, 27	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
6, 20	15.30 - 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
Piątek 14	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa 14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe - czerwiec 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
7	16.30 – 19.30	Teatr Loch Camelot	ul. Św. Tomasza
18	8.00 – 20.00	Wycieczka do Kielc	

