



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	14:30 do 18:30
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 24.05.2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – MAJ 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:30-17:30	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 Zajęcia w dniu 6.05.2024 - odwołane
	16:30 – 18:00	Scrapbooking – warsztaty rekodziela artystycznego dla kreatywnych	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 Zajęcia w dniu 6.05.2024
Wtorek	12:30-13:30	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 7.05.2024, 21.05.2024
	16:15-18:00	Trening Umysłu - umysł w dobrej formie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 Zajęcia w dniu 7.05.2024 odwołane



	16:30 – 18:00	Scrapbooking – warsztaty rekodzieła artystycznego dla kreatywnych	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808 Zajęcia w dniu 7.05.2024
Środa	13:00-14:30	Chodźże potańczyć! Taniec towarzyski dla seniorów grupa początkująca +	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30-15:30	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR
	15:30 - 17:00	Tańcz w dobrym stylu Taniec solo i w parach - grupa początkująca	Krasińskiego 10 /Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	Kawiarenka	lokal CAS SALWATOR
Czwartek	12:00 - 13:00	Akademia Nordic Walking Chodź z Nami!	spotkanie o godz. 11:50 w CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 - 18:00	Kinowe popołudnie - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	11:30-12:30	Pilates dla początkujących Świadoma praca z ciałem	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:15 - 15:15	Rozwiń z Nami swój język! - zajęcia z j. angielskiego dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:45 – 17:15	Sekrety fotografii cyfrowej – kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Zajęcia dodatkowe w maj 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
10.05.2024	11:00 – 12:00	Warsztaty - W pracowni digitalizatora	Ul. Bernardyńska 3, Kraków Zapisy obowiązkowe: promocja@upjp2.edu.pl

10.05.2024	I Tura 12:00-14:00 II Tura 14:00 – 16:00	„Z przewodnikiem po pradziejach Małopolski”	Muzeum Archeologiczne w Krakowie, ul. Senacka 3, Kraków
10.05.2024	16:00 – 17:00	Zwiedzanie wystawy Skarby Krakowskiej Kapituły	Ul. Bobrzyńskiego 10, Kraków
23.05.2025	14:00-15:00	Zwiedzanie wystawy „On a mote of dust in a sunbeam” – Dom Norymberski	Zapisy obowiązkowe: 797 377 808
26.05.2024	-	Święto Rodziny Krakowskiej 2024	TAURON Arenie Kraków
26.05.2024	Zwiedzanie: godz. 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 i 15.00	Dzień Otwarty Magistratu	Pałac Wielopolskich, pl. Wszystkich Świętych 3–4:
27.05.2024	16:30 -18:30	Śladami historii żydowskiej na Kazmierzu – spacer z przewodnikiem	Zapisy obowiązkowe: 797 377 808
09.05.2024 16.05.2024 23.05.2024	18:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	Lokal CAS SALWATOR

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.