



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

### O BOWIAŻUJE OD 20 MAJA 2024

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 6, <u>13</u> , 20, 27	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa <a href="#">13.05 – kurs rysunku odwołany</a>
6, 13, 20	10.00 – 12.00	Klub Książki	6.05 – Epoka hipokryzji 13.05 – Historia pijaństwa 20.05 - Skandalistki
6, 13, 20, 27	12.30 – 15.30	Zajęcia wokalne	
27	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	

<b>Wtorek</b> 7, 21, 28	10.00 – 12.00	Historia sztuki	7.05 – Muzeum Narodowe - Złote Runo Sztuka Gruzji 21.05 – Muzeum Stanisława Wyspiańskiego. II odsłona 28.05 – Impresjonizm (Willa Decjusza)
28	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	
<b>Środa</b> 22, 29	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
8, 22	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	
8, 22	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	
15, 29	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	
<b>Czwartek</b>	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
16, 23	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
9, 16	15.30 - 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
<b>Piątek</b> 10	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	
17	11.00 – 15.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Atelier fotograficzne . Spotkanie z Lisą Borgiani autorką projektu „Podróż przez europejskie obrazy i głosy”. Willa Decjusza

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888**

## Zajęcia dodatkowe - maj 2024

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
5	15.00 – 21.00	Koncert „Póki Polska żyje w Nas”	Wyjazd do Woli Węclawskiej
14	8.45 – 16.00	Wyjazd do Dolinek Podkrakowskich „Zdrowie z Naturą”	Zbiórka - Parking przy Parku Decjusza
29	11.00 – 16.00	Udział w międzynarodowym spotkaniu „Dzień Dobrostanu”	Ogród Botaniczny
31	10.00 – 13.00	Spotkanie integracyjne z seniorami, uczestnikami projektu „Dzień Dobrostanu” (Seniorzy z Francji, Holandii, Niemiec, Hiszpanii)	Willa Decjusza