

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 9 MAJA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 -12.30	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	12.15 -13.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 – 12.30	Zdrowy tryb życia – zabiegi pielęgnacyjne	21.05
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	13.00 -15.00	Historia sztuki	08.05 spotkanie ul. Westerplatte 5, pl. Św. Ducha, ul. Szpitalna 22.05 przystanek Orzeszkowej, Kościół na Skałce, Kazimierz chrześcijański

czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.30 -13.00	Trening pamięci	9,16.05
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	23.05
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.05	17.00	Projekcja filmu– Bestie / As bestas, reż. Rodrigo Sorogoyen, Hiszpania 2022, 137' , poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce - CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
23.05	8.00	Wyjazd edukacyjny do Muszyny	Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego