



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Dyżury CAS ul. Niebieska 2

Kontakt: tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	11.00 - 15.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIAZUJE OD 08.05.2024r

Harmonogram zajęć stałych – maj 2024

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	11.30 – 12.30	Gimnastyka	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	15.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Wtorek	11.30 – 12.30	Gimnastyka artystyczna	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	12.30 – 13.30	Zajęcia rozciągające	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
Środa	10.00 – 11.00	Język włoski	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	11.00 – 12.00	Nauka tańca towarzyskiego	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	13.00 – 15.00	Florystyka	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Czwartek	9.00 – 11.00	Nordic walking (02.05.2024r. zajęcia odwołane)	Zajęcia plenerowe spotykamy się przy Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
	11.00 – 12.00	Język angielski grupa 0 (02.05.2024r. zajęcia odwołane) (Zajęcia odwołane do końca maja)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	12.00 – 13.00	Język angielski grupa średnio-zaawansowana (02.05.2024r. zajęcia odwołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	15.00 – 16.30	Trening umysłu (02.05.2024r. zajęcia odwołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
	16.30 – 17.30	Nieodpłatne korepetycje dla dzieci ze szkół podstawowych (02.05.2024r. zajęcia odwołane)	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144
Piątek	11.30 – 12.30	ZUMBA	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
	14.00 – 14.45	Aqua aerobik	Ul. Ludwinowska
	16.30 – 18.30	Zajęcia Praktyczno-techniczne	Salka przy Parafii, ul. Cechowa 144

Zajęcia dodatkowe maj 2024

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
05.05.2024r.	17.00	Koncert „Póki Polska Żyje”	Wola Więctawska. Wyjazd z parkingu przy Parafii o godzinie 15.00. Przewidywany powrót ok. godziny 20.00
07.05.2024r.	12.30	Wspólna ZUMBA z przedszkolakami z przedszkola nr. 33	KS Orzeł, ul. Niebieska 2
14.05.2024r.	12.30	Wspólne zajęcia rozciągające z przedszkolakami z przedszkola nr. 33	KS Orzeł, ul. Niebieska 2

17.05.2024r.	16.30	Festyn rodzinny w przedszkolu nr. 33	Przedszkole nr. 33
22.05.2024r.	9.30	Poznajemy zioła i ich nazwy	Przedszkole nr. 33