



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 7

Harmonogram zajęć stałych – *Maj 2024*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
13,20	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
6	11.00-13.00	Czas na kulturę Qigong – usprawnienia w ciele człowieka Marta Bogaczewicz	
13	11.00-13.00	Czas na kulturę Izrael – początki państwa	
20	11.00-13.00	Czas na kulturę Saharyjska przygoda	
27	11.00-13.00	Czas na kulturę Wspomnienia o naszych matkach	
27	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	

Wtorek			
14,21,28	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
7,14,21,28	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
7	10.00-12.00	Nordic walking	
14	11.30.-13.30	Seminarium psychologiczne Trening pamięci	
21	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu <i>M. Madaji „Lalka i Maks”</i>	
Środa			
15,22	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
8,15,22,29	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
8,15,22,29	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
8,15,22,29	12.30-14.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
Czwartek			
9,16,23	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr1	
16	11.00-13.00	Czas na kulturę Muzeum Narodowe – Złote runo skarby Gruzji	Tylko osoby zapisane. Zbiórka 10.45 Gmach Główny al. 3 Maja
16,23	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	

23	10.00-15.00	Zajęcia z turystyki pieszej ZOO i Las Wolski	Zbiórka na przystanku autobusu nr 134 pod Cracovią al. Focha
Piątek			
17,24	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
10,17,24	12.30-13.30	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe w maju 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy