



Centrum Aktywności Seniorów – CAS DĘBNIKI

ul. Bałuckiego 21/1

Kontakt: tel. 572 475 401

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 02.05.2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – MAJ 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	8:00-9:00	Aqua areobic	Zapisy na zajęcia: 572 475 401 Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 13.05.2024 oraz 27.05.2024
	16:30-18:00	Siłownia pamięci	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia w dniu 06.05.2024 odwołane

Wtorek	16:15-17:15	Smartfon z Androidem	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia w dniu 07.05.2024 odwołane
	17:20-18:20	Poznaj swój smartfon-zajęcia dla osób początkujących	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1 Zajęcia w dniu 07.05.2024 odwołane
Środa	11:00-12:00	Joga początkująca łagodna	Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401 Kraków ul. Bałuckiego 9 Ograniczona liczba miejsc
	15:30-17:00	Z komputerem za pan brat – zajęcia komputerowe	Zapisy na zajęcia: tel. 572 475 401 Kraków ul. Bałuckiego 21/Duża sala
	17:30-20:00	Środy filmowe	Zapisy tel. 572 475 401 Kraków ul. Bałuckiego 21/1/Duża sala
Czwartek	16:00-18:00	Zrzutka krakowska – nauka gry w brydża	Zapisy: tel. 572 475 401 Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1/Duża sala
	18:00-20:00	Zaszachowani- nauka gry w szachy	Zapisy: tel. 572 475 401 Miejsce: CAS, ul. Bałuckiego 21/1/Duża sala
Piątek	14:00-15:30	Więc chodź pomaluj mój Świat! - warsztaty artystyczne	Zapisy na zajęcia tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1 5.04. zajęcia odwołane

	14:00-18:00	Planszomania- Kawiarenka z grami planszowymi i kartami	Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	15:40 -16:40	Na językach - Język angielski dla seniorów	Zapisy tel. 572 475 401 Miejsce: lokal CAS, ul. Bałuckiego 21/1
	17:00-19:00	Taniec towarzyski	Zapisy tel. 572 475 401 Dębniaki, ul. Strąkowa 3A

Zajęcia dodatkowe w maju 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
10.05.2024	11:00 – 12:00	Warsztaty - W pracowni digitalizatora	Ul. Bernardyńska 3, Kraków Zapisy obowiązkowe: promocja@upjp2.edu.pl
10.05.2024	I Tura 12:00-14:00 II Tura 14:00 –16:00	„Z przewodnikiem po prądziejach Małopolski”	Muzeum Archeologiczne w Krakowie, ul. Senacka 3, Kraków
10.05.2024	16:00 – 17:00	Zwiedzanie wystawy Skarby Krakowskiej Kapituły	Ul. Bobrzyńskiego 10, Kraków
15,22,29	17:00-19:00	Spotkania wolontariuszy	CAS Dębniaki Mała sala

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.