

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	8.30-12.30
Wtorek	8.30-12.30
Środa	8.30-12.30
Czwartek	8.30-12.30
Piątek	8.30-12.30

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 MAJA 2024 r.

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2024 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30-12.30	spotkania informacyjne	z wyjątkiem 6.05
	11.30-12.30	Kurs mediacji/prawa/psychologii	
	13.00-14.00	Francuski dla seniora	wolontariat
wtorek	13.30-14.30	Joga dla seniora	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok CAS-u)
środa	11.00-11.45	Angielski dla seniora (kurs)	grupa średnio zaawansowana z wyjątkiem 1.05
	11.45-12.30	Angielski dla seniora (kurs)	grupa początkująca z wyjątkiem 1.05

czwartek	18.00-19.00	Informatyka dla seniora (kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami)	z wyjątkiem 30.05; 2.05 zajęcia nie odbędą się
piątek	9.30-10.30	Klub Czytelnika	podczas zajęć szeroko pojęta tematyka książkowa jest m.in. podstawą do treningu umysłu; 31.05 zajęcia w godz. 9.30-11.00
	11.00-12.00	Kreatywny senior – kurs plastyczny	
	18.00-19.00	Klub Gracza	10.05 oraz 24.05 (wolontariat)

Zajęcia dodatkowe w maju 2024 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16 maja (czwartek)	11.00	„Polska w Europie – Europa w Polsce”. Debata przy kawie wokół tematu 20. rocznicy przynależności Polski do UE	moderatorem spotkania będzie dr Zofia Bik
21 maja (wtorek)	początek zwiedzania 10.30	wycieczka do Rydlówki	zapisy do 7.05 lub wyczerpania miejsc; zbiórka w Borku Fałęckim – szczególnie w CAS-ie
23 maja (czwartek)	13.00	Warsztaty kosmetyczne: wokół maseczek do twarzy (pielęgnacja skóry dojrzałej)	
29 maja (środa)	10.30-14.00	Dni Dobrostanu – impreza dla seniorów w Ogrodzie Botanicznym	wydarzenie organizowane przez CAS Aktywni Razem; szczegóły wkrótce

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy!