

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE OD 01 maja 2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	10.30-12.30	Kawiarenka	
poniedziałek	14.30-16.30	Zajęcia ruchowe	Turystyka kajakowa
wtorek	15.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	<p>7 maja – godz. 15.00 – Wawel Wyspiańskiego. Spotkanie przy Baszcie Panieńskiej.</p> <p>14 maja – godz. 15.00 – Dom Mehoffera. Spotkanie ul. Krupnicza 22.</p> <p>21 maja – godz. 15.00 - Stary Kleparz. Spotkanie przy Barbakanie.</p> <p>28 maja – godz. 15.00 Śladami Ignacego Jana Paderewskiego. Spotkanie pod Wieżą Ratuszową.</p>

środa	14.00-16.00	Zajęcia ruchowe	Turystyka kajakowa i motorowodniactwo
czwartek	12.45-14.15	Basen	Basen Bronowianka ul. Zarzecze 124. Gimnastyka w wodzie.
czwartek	15.00-17.00	Warsztaty	Pomysłowe grillowanie
czwartek	17.00-18.00	Warsztaty	Senior w Krakowie - projekty i programy realizowane przez miasta w obszarze polityki senioralnej
czwartek	17.00-18.00	Kawiarenka	
piątek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
piątek	10.30-11.30	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – MAJ 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9 maja	Godzina 15.00	Muzeum Narodowe Al. 3 Maja 1, Kraków	Wystawa czasowa „Złote Runo Gruzji”. Spotkanie o 15.00 przed wejściem do Muzeum.
16 maja	Godzina 14.00	Piknik integracyjny	CAS Olimp

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**