



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. 605 261 515

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	11.00 -15.00

Obowiązuje od 6.05.2024 2024

Harmonogram zajęć stałych w MAJU

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.30 – 12.15	Aqua aerobik	6,13,20,27.05 Basen ul. Ludwinowska 11
	16.15-17.45	Taniec w kręgu	6,13,20,27.05 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 b
	13.00 -14.00 14.00 – 15.00 15.00 -16.00	Grupa A Grupa B Grupa początkująca	13.20,27.05
wtorek	16.00 -18.00	ceramika	7.2105 Zajęcia w siedzibie CAS

środa	10.00 -10.45	Pilates	8,15,22,29.05 Sala gimnastyczna Ul. Ludwinowska 11
	9.45– 10.30	Kurs języka niemieckiego Poziom podstawowy	8,15,22,29.05 Zajęcia w siedzibie CAS
		Nordik walking	Zajęcia zawieszono
	14.30 - 16.00	Trening umysłu	8,15,22,29.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	12.00 -14.00	Tkanina artystyczna	8,15.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	12.00 -14.00	MALARSTWO	22,29.05 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	9.00 -10.00 10.00 – 11.00 11.00 – 12.00	Kurs języka angielskiego Grupa II a Grupa II b Grupa I	16.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	16.30 -17.15	Gimnastyka	9,16,23.05 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 b
piątek	9.00 – 11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	10,17,24.05 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	10,17,24.05 Zajęcia w siedzibie CAS

Zajęcia dodatkowe w MAJU 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 6,13,20,27.05	10.00 – 11. 00	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz. Zajęcia w siedzibie CAS + hybrydowo
Poniedziałek 6,13,20,27.05	11.00 -13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek	13.00 -14.00	Ćwiczenia pamięci	Zajęcia prowadzi wolontariuszka - studentka Szkoły Policealnej z kierunku terapia zajęciowa.
Wtorek 7,14,21,28.05	10.00 -14.00	Brydż	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 14.05	9.00 -20.00	Wycieczka autokarowa do Szydłowa, Krzysztopól, Ujazd	Koszt od osoby 20 zł Zapisy u koordynatora
Wtorek 21.05	11.00	Spacer do Ogrodu Botanicznego Z przewodnikiem	
Czwartek 16,23.05	11.00 – 12.00	Ćwiczenia pamięci	Prowadzi praktykantka