



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### Kawiarenka czynna

<b>poniedziałek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>9.00 – 13.00</b>
<b>środa</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>piątek</b>	<b>11.00 – 15.00</b>

**Obowiązuje od 29 kwietnia 2024**

### Harmonogram zajęć stałych w kwietniu 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>11.30 – 12.15</b>	Aqua aerobik	8,15,22,29.IV Basen ul. Ludwinowska 11
	16.15 – 17.45	Taniec w kręgu	8, 15,22,29.IV Zajęcia w budynku Szkoły Ul. Na Błonie 15 b
<b>wtorek</b>	16.00 -18.00	ceramika	9.16.IV. Zajęcia w siedzibie CAS
<b>Środa</b>	9.30 – 11.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	3,10.IV
	9.30 – 11.00		,24.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 -11.30	Nordic walkong	3,10,24.IV
	10.00 -10.45	pilates	3,10,17,24.IV ul. Ludwinowska 11

	11.30 -13.30	Tkanina artystyczna	3,10.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	11.30 – 13.30	malarstwo	17,24.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	15.00 -16.30	Trening umysłu	10,24.IV Zajęcia w siedzibie CAS
<b>Czwartek</b>	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa średnio zaawansowana A	4,11,18,25.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 -11.00	Grupa średnio zaawansowana B	
	11.00 – 12.00	Grupa początkująca	
	16.30 -18.00	gimnastyka	4,..IV Zajęcia w budynku Szkoły
<b>Piątek</b>	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	19,26.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	5,12,19,26.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	16.00 -16.45	gimnastyka	12,19,26.IV

### Zajęcia dodatkowe w KWIETNIU 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 8,15,22,29.IV	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
poniedziałek 8,15,22,29.IV	11.00-13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 15,29.IV	13.00 – 14.00	Ćwiczenia umysłu	Zajęcia prowadzi słuchaczka Szkoły Policealnej PASCAL z wydziału terapii zajęciowej

Poniedziałek 29.04	13.30	Udział w akcji Sprzątanie Świata Organizowanej przez Muzeum Rydlówka	Zbiórka przed wejściem do Muzeum Rydlówka
Wtorek 9,16,23,30.IV	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 9.IV	11.00	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy na Wawelu „Wyspiański”	<b>Koszt biletu od osoby 12 zł</b> Zapisy u koordynatora
Wtorek 23.IV	11.00	Spacer z przewodnikiem po Bronowicach	<b>Zbiórka przed siedzibą CAS</b>
Wtorek 30.IV	19.00	„WESELE FIGARA” Sztuka w teatrze Bagatela	<b>Bilety w cenie 50 zł</b> <b>Zapisy u koordynatora</b>
Środa 17.04	16.45	Spotkanie z pracownikiem socjalnym na temat procedur dotyczących dostania się do domu pomocy społecznej Oraz ośrodkach w Krakowie dla chorych na Alzheimera	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 25.IV	12.30	Spotkania kulinarne – przepisy na potrawy mięsne	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Sobota 13.04	16.30	Potańcówka	Hala Sportowa Przy Szkole Podstawowej nr 89 Os. Piastów 34 A
Sobota 20.IV	18.00	Koncert „Faceci w bieli	Centrum Przy ul. Mikołajskiej 2