

## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIAZUJE OD 25 KWIETNIA 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 -12.30	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	12.15 -13.45	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska</b>
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
środa	13.00 -15.00	Historia sztuki	<b>03.04.</b> spotkanie przystanek SMOLKI, ul. Zamoyskiego, Rynek Podgórski, Plac Lasoty, kościół św. Benedykta <b>10.04</b> ul. Gertrudy koło delikatesów (dawne kino Wanda), Planty, ul. Stolarska, Mały Rynek, kościół św. Barbary, Mikołajska, ulica św. Krzyża, na Gródku

			<b>24.04</b> spotkanie przystanek Pędzichów, Park Jalu Kurka, ul. Warszawska, pl. Matejki
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.30 -13.00	Trening pamięci	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	<b>18,25.04</b>
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	

### ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.04	12.00	Ścieżka edukacyjna w EKOSPALARNI w Krakowie	Miejsce Kraków ul. Giedroycia 23 Obowiązują wcześniejsze zapisy
18.04	17.00	Projekcja filmu– <b>Matki równoległe</b> / Madres paralelas, reż. Pedro Almodóvar, Hiszpania 2021, 120' , poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce - CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
26.04	8.00	Wyjazd edukacyjny do Gliwic	Obowiązują wcześniejsze zapisy