



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

**O B O W I A Ż U J E O D 25 K W I E T N I A 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – KWIECIEŃ 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 8, 22, 29	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
8, 15, 22, 29	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
8, 15, 22, 29	12.30 – 15.30	Zajęcia wokalne	
<b>Wtorek</b> 9	10.00 – 12.00	Klub książki	
16, 30	11.00 – 13.00	Historia sztuki	16.04 – Galeria AG. ul. Józefa 18 Dom Norymberski. Ul. Skąteczna 2 30.04 - Pałac Sztuki. Plac Szczepański 4

23	10.30 – 14.30	Zajęcia fotograficzno - filmowe	Mufo – ul. Rakowicka
9	16.00 – 18.00	Zajęcia ruchowe Taniec w parach	Willa Decjusz
23, 30	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe Taniec w parach	
<b>Środa</b> 3, 10, 17, 24	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
3, 17	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Alkierz – Sala Kominkowa
17	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Sala Kominkowa
3, 10, 17, 24	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	
<b>Czwartek</b> 4, 11, 18, 25	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat.
4, 11, 18, 25	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	
25	12.40 – 14.40	Klub Książki	Spotkanie z autorką książki "Dziewczynka która nie potrafiła nienawidzić" Lidią Maksymowicz
4, 18	15.30 - 18.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	
18	12.00 – 14.00	Historia sztuki	Ogród Botaniczny
4	17.00 – 19.00	Debaty Sokratejskie	Teatr Loch Camelot u. Św. Tomasza 19
<b>Piątek</b> 12	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	

5	17.00 – 19.00	Debaty Sokratejskie	Teatr Loch Camelot u. Św. Tomasza 19
26	11.00 – 14.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
<b>Sobota</b> 6	11.00 – 14.00	Debaty Sokratejskie	Teatr Loch Camelot u. Św. Tomasza 19

**W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa14 Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888**

### Zajęcia dodatkowe - kwiecień 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
4	17.30 – 19.30	Wernisaż wystawy Marty Bogusz	Plac Jana Nowka- Jeźziorańskiego
17	11.30 – 13.30	Wizyta studyjna w ramach międzynarodowego projektu „Miasto i Współpraca: Starsze osoby współtworzące zrównoważone i przyjazne bez względu na wiek miasto” („City&Co: Older Adults Co-Creating a Sustainable Age-friendly City”).	Willa Decjusza
25	18.00 - 20.00	Wyjście do Teatru Słowackiego	Pl. Świętego Ducha 1
27	20.00 – 22.00	Wyjście do Teatru Loch Camelot	Ul. Św. Tomasza