

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIAZUJE od 24 kwietnia 2024

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2024

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00-12:00	Tańce z Kingą	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	29.04 – warsztaty w terenie
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gry terenowe/stolikowe/nordic-walking	W zależności od pogody 9,16. 04 zajęć nie będzie
	13:00 – 14:00	Kawiarenka po włosku Piccoli	
	14:00 – 15:00	Kawiarenka po włosku Grandi	
środa	11:45 – 12:45	Zumba z Weroniką	24.04 zajęć nie będzie
	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	3.04 zajęć nie będzie
	18:00 – 19:00	Zajęcia komputerowe gr II	3.04 zajęć nie będzie

czwartek	13:00-14:00	Kawiarenka gadu-gadu	
	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	4.04 zajęć nie będzie
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	4.04 zajęć nie będzie
Piątek	11:00-12:00	Gimnastyka z Weroniką	

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2024

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
4.04.2024	11:00 -	Spotkanie poświęcone	
5.04.2024	19:00 -	Spotkanie autorskie z dziennikarką autorką powieści „Zimny Wiatr”	
13.04.2024	17:00	Potańcówka dla Seniorów	Hala Sportowa SP 89
23.04.2024	19:00	Slajdowisko – Kamperem po Toskanii	
26.04.2024	11:00	Piękno Matki Boga – oprowadzanie konserwatorskie	Krypta o.Pijarów

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.