



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	11.00 – 15.00

Obowiązuje od 8 kwietnia 2024

Harmonogram zajęć stałych w kwietniu 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.30 – 12.15	Aqua aerobik	8,15,22,29.IV Basen ul. Ludwinowska 11
	16.15 – 17.45	Taniec w kręgu	8, 15,22.29.IV Zajęcia w budynku Szkoły Ul. Na Błonie 15 b
wtorek	16.00 -18.00	ceramika	9.IV. Zajęcia w siedzibie CAS
Środa	9.30 – 11.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	3,10.IV
	9.45 – 10.45		17,24.IV
	10.00 -11.30	Nordic walkong	Zajęcia w siedzibie CAS 3,10,24.IV

	10.00 -10.45	pilates	3,10,17,24.IV ul. Ludwinowska 11
	11.30 -13.30	Tkanina artystyczna	3,10.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	11.30 – 13.30	malarstwo	17,24.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	15.00 -16.30	Trening umysłu	10,24.IV Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa średnio zaawansowana A	4,11,18,25.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 -11.00	Grupa średnio zaawansowana B	
	11.00 – 12.00	Grupa początkująca	
	16.30 -18.00	gimnastyka	4,11,18,25.IV Zajęcia w budynku Szkoły
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	19,26.IV Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	5,12,19,26.IV Zajęcia w siedzibie CAS

Zajęcia dodatkowe w KWIETNIU 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 8,15,22,29.IV	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
poniedziałek 8,15,22,29.IV	11.00-13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS

Poniedziałek 15,29.IV	13.00 – 14.00	Ćwiczenia umysłu	Zajęcia prowadzi słuchaczka Szkoły Policealnej PASCAL z wydziału terapii zajęciowej
Wtorek 9,16,23,30.IV	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 9.IV	11.00	Zwiedzanie z przewodnikiem wystawy na Wawelu „Wyspiański”	Koszt biletu od osoby 12 zł Zapisy u koordynatora
Wtorek 23.IV	11.00	Spacer z przewodnikiem po Bronowicach	
Wtorek 30.IV	19.00	„WESELE FIGARA” Sztuka w teatrze Bagatela	Bilety w cenie 50 zł Zapisy u koordynatora
Środa 10.04	16.45	Spotkanie z pracownikiem socjalnym na temat procedur dotyczących dostania się do domu pomocy społecznej Oraz ośrodkach w Krakowie dla chorych na Alzheimerera	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 25.IV	12.30	Spotkania kulinarne – przepisy na potrawy mięsne	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Sobota 13.04	16.30	Potańcówka	Hala Sportowa Przy Szkole Podstawowej nr 89 Os. Piastów 34 A
Sobota 20.IV	18.00	Koncert „Faceci w bieli	Centrum Przy ul. Mikołajskiej 2