

## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 2 KWIETNIA 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 -12.00	Zajęcia komputerowe	
poniedziałek	12.00-13.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
wtorek	13.00 -15.00	Historia sztuki	<b>02.04.</b> spotkanie przystanek SMOLKI, ul. Zamoyskiego, Rynek Podgórski, Plac Lasoty, kościół św. Benedykta <b>9.04</b> ul. Gertrudy koło delikatesów (dawne kino Wanda), Planty, ul. Stolarska, Mały Rynek, kościół św. Barbary, Mikołajska, ulica św. Krzyża, na Gródku <b>16.04</b> Nowy Kleparz, ul. Kamienna, Rakowicka <b>23.04</b> spotkanie przystanek Pędzichów, Park Jalu Kurka, ul. Warszawska, pl. Matejki
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 -13.00	Zajęcia plastyczne	
środa	14.00 – 15.30	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska</b>

czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	
czwartek	11.00 – 12.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane i logiczne	
piątek	11.00 – 13.00	Język angielski	

### ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.04	9.30	Warsztaty florystyczne	Miejsce - CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
18.04	17.00	Projekcja filmu– <b>Matki równoległe</b> / Madres paralelas, reż. Pedro Almodóvar, Hiszpania 2021, 120', poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce - CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
19.04	9.00	Ścieżka edukacyjna w EKOSPALARNI w Krakowie	Miejsce Kraków ul. Giedroycia 23 Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**