

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

**OBOWIĄZUJE OD 01 kwietnia 2024 r.**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – KWIETNIA 2024**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	10.30-12.30	Kawiarenka	
poniedziałek	14.30-16.30	Zajęcia ruchowe	Turystyka kajakowa
wtorek	15.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	<b>9 kwietnia</b> – godz. 15.00 – Muzeum Czartoryskich I część. Spotkanie przed wejściem. <b>16 kwietnia</b> – godz. 15.00 – Muzeum Czartoryskich II część. Spotkanie przed wejściem. <b>30 kwietnia</b> – godz. 15.00 - Getto - Plac Bohaterów Getta.
środa	15.00-17.00	Warsztaty	Warsztaty kulinarne – wiosenne grillowanie.
środa	17.00-18.00	Kawiarenka	
czwartek	12.45-14.15	Basen	Basen Bronowianka ul. Zarzecze 124. Gimnastyka w wodzie.
piątek	9.30 - 10.30	Zajęcia gimnastyczne	Gimnastyka usprawniająca

piątek	10.30-11.30	Kawiarenka	
--------	-------------	------------	--

## ZAJĘCIA DODATKOWE – KWIECIEŃ 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13 kwietnia	Godz. 17.00	Piracko-hawajska potańcówka dla Seniorów.	Hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 89. Os. Piastów 34, Kraków. Wejście od 16.00. Organizator MOS Kraków Wschód. Tel. 12 644 22 72.
18 kwietnia	Godz. 15.00	Impreza integracyjna	Impreza integracyjna z okazji Międzynarodowego Dnia Ziemi. CAS Olimp, ul. Księcia Józefa 24a.
23 kwietnia	Godz. 9.00	Wycieczka turystyczna	Wycieczka turystyczna z przewodnikiem (Czorsztyn, Niedzicy, Dębno). Zbiórka na ul. Kałuży.

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:  
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a ( dojazd ulicą Wioślarską )  
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**