



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

### O B O W I Ą Z U J E O D 1

### Harmonogram zajęć stałych – Kwiecień 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
8,22	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
15	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa 100 lat od reformy Władysława Grabskiego-polski złoty	
22	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” „Lokatorzy adresu Kraków, ul. Krupnicza 22”	
22	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
29	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	
<b>Wtorek</b>			

2	11.00-13.00	Czas na kulturę Wystawa 'Van Gogh'	Tylko osoby zapisane
2,16,23,30	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
16	11.30.-13.30	Seminarium psychologiczne Trening pamięci	
<b>Środa</b>			
10,17	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
3,10,17,24	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
3,10,17,24	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
3,10,17,24	12.30-14.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
<b>Czwartek</b>			
11	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu <i>Georges Perec, Co to za motorowerek z chromowaną kierownicą</i>	
25	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu <i>Margaret Atwood, Ślepy zabójca</i>	
<b>Piątek</b>			
12,19	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
5,12,19,26	12.30-13.30	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane
19	19.15-21.15	Czas na kulturę Teatr Bagatela ul. Sarego 7 „Kredyt”	

## Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*