



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: bienczyce@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13:00 do 17:00
wtorek	15:00 do 19:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	15:00 do 19:00

OBOWIĄZUJE OD 16.03.2024 r.

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2024 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	12:00 do 13:00	Zajęcia nordic walking	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: ZALEW NOWOHUCKI
	13:00 do 14:00	Zajęcia Slow Motion Wolking	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: ZALEW NOWOHUCKI
	14:00 do 15:00	ZUMBA	Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniach 11,25.03.2024
	14:00 do 15:00	Trening umysłu	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 11,18,25.03.2024 - zajęcia odwołane
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Prowadzi Robert Bochenek
Wtorek	15:00 do 16:00	Język angielski	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	15:00 do 16:00	Smovey na świeżym powietrzu	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	16:00 do 17:00	Bezpieczeństwo fizyczne seniora	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 Zajęcia w dniach 5,12.03.2024

	17:00 do 19:00	Spotkania szachowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
Środa	10:00 do 13:00	Gry stolikowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	13:00 do 14:00	Język włoski – średniozaawansowany	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 27.03.2024 - zajęcia odwołane
Czwartek	10:00 do 11:00	Gry komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
	11:00 do 14:00	Gry karciane	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 7.03.2024 – zajęcia odwołane
Piątek	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi tabletów	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 prowadzi Artur Kustosz 22.03.2024 – zajęcia odwołane
	16:00 do 17:00	Zajęcia smartfonowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390 prowadzi Artur Kustosz 22.03.2024 – zajęcia odwołane
	17:00 do 19:00	Zajęcia brydżowe	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

Zajęcia dodatkowe w marcu 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
07.03.2024	12:00-14:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
12.03.2024	10:00 – 18:00	Wycieczka - Wietrzychowice	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
12.03.2024	20:30 – 22:00	NCK – spektakl 50 twarzy Greya	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
10.03.2024	18:00 – 20:00	NCK Koncert z okazji Dnia Kobiet	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
16.03.2024	17:00-20:00	NCK Seniorze! Bądź bezpieczny	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
20.03.2024	12:00-15:00	Spotkanie Wielkanocne/ Wiosenne	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390

•

22.03.2024	18:00 – 20:00	NCK – Koncert	Informacja i zapisy w CAS - 666 580 390
------------	------------------	---------------	---

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.