



EU Navigate

Supporting older people with cancer

Wdrożenie i ocena interwencji polegającej na nawigacji osób starszych z chorobą nowotworową oraz ich opiekunów: międzynarodowe badanie RCT

Czym jest EU Navigate?

Międzynarodowy projekt badawczy: 7 uniwersytetów, 4 organizacje

W Polsce realizowany przez **Pracownię Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem** na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Jagiellońskiego **Collegium Medicum**



Spotkanie grupy projektowej w Portugalii, wrzesień 2023

Czym jest EU Navigate?

Program NavCare-EU jest niefarmakologiczną oraz darmową interwencją, której istotą jest **asystowanie pacjentowi oraz jego opiekunowi przez nawigowanie** ich po systemie opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i zasobach społeczności, w których żyją.

WAŻNE! udział w programie jest **całkowicie dobrowolny i nie wpływa na zakres otrzymywanych świadczeń zdrowotnych i socjalnych** zarówno obecnie, jak i w przyszłości.

Cele projektu EU Navigate

- wdrożenie zorientowanej na pacjenta i jego opiekuna **interwencji nawigacyjnej** (NavCare EU)
- **wsparcie dla osób starszych z aktywną chorobą nowotworową**, które są na różnym etapie leczenia i opieki
- **ocena skuteczności** interwencji nawigacyjnej pod względem:
 - jakości życia pacjentów i ich opiekunów
 - efektywności kosztowej
 - skuteczności nawigacji w różnych systemach opieki zdrowotnej w Europie



Czym jest interwencja nawigacyjna?

- **bezpłatną formą pomocy**
- przydzieleniem osobie starszej z aktywną chorobą nowotworową i/lub wskazanemu przez nią opiekunowi **nawigatora, czyli specjalnie przeszkolonego asystenta**

Kim jest nawigator?

Nawigator = osoba współpracująca z pacjentem i jego opiekunami

- ułatwia nawiązywanie i utrzymanie więzi społecznych
- wspiera **niezależność** pacjentów
- promuje jakość życia pacjentów

W ramach programu nawigator:

- będzie wspierał pacjenta i opiekuna **przez 12 miesięcy**
- będzie **kontaktował się z nimi przynajmniej przez 4 godziny w miesiącu** w formie osobistej i/lub zdalnej (telefonicznej)



Co nawigator może robić dla pacjenta?

- pomagać w określaniu jakie są **obecne problemy pacjenta i opiekuna**
- **wspierać w organizowaniu wizyt, usług** (np. dostawy zakupów, transportu) oraz **w kwestiach administracyjnych** (np. w wypełnianiu druków urzędowych)
- pomagać w **pozyskaniu sprzętu** pomocniczego (np. wózka inwalidzkiego)
- wspierać w korzystaniu z usług dostępnych za pomocą **Internetu**

NAWIGATOR NIE ZAŁATWIA SPRAW ZA PACJENTA, ale podpowiada jak PACJENT ma to zrobić

JAK? GDZIE?

Jakie są cele nawigacji?

- współpraca nawigatora z pacjentem i jego opiekunem aby wypracować bliską relację
- zwiększanie **wsparcia społecznego**
- **wzmacnianie pozycji pacjenta i jego opiekuna**
- zwiększanie samodzielności w poszukiwaniu rozwiązań bieżących problemów
- dostarczanie wskazówek i porad **jak poruszać się po systemie opieki zdrowotnej** oraz jak korzystać z lokalnych zasobów

Kto może wziąć udział w programie?

- osoby które **ukończyły 70 rok życia**
- mają zdiagnozowaną i aktywną chorobę nowotworową na dowolnym stadium i/lub będące w trakcie leczenia onkologicznego
- u których w przeciągu **ostatnich 6 miesięcy doszło do pogorszenia stopnia sprawności fizycznej i zmniejszenia niezależności**
- mieszkające **na terenie Krakowa**
- mieszkające w domu/mieszkaniu (w tzw. środowisku)
- mówiące biegle w języku polskim

WAŻNE! w programie mogą wziąć udział zarówno osoby wraz z nieformalnymi opiekunami (osobami pomagającymi im w codziennych czynnościach) jak i nieposiadające opiekunów

Kto nie może brać udziału?

- osoby poniżej 70 roku życia
- mieszkające poza terenem miasta Kraków
- objęte domową opieką hospicyjną lub opieką paliatywną
- pensjonariusze Domów Pomocy Społecznej, Zakładów Opiekuńczo- Zdrowotnych, Zakładów Opiekuńczo- Leczniczych
- osoby odbywające karę pozbawienia wolności
- cierpiące na aktywne choroby psychiczne bądź uzależnione od substancji odurzających i alkoholu
- będące w zaawansowanym stadium chorób otępiennych (nie mogące wyrazić pełnej świadomej zgody na udział w programie)

Etapy kwalifikacji do programu

1. **Wypełnienie ankiety preselekcji** w Szpitalu Uniwersyteckim (ul. Kopernika 50) przez preselekcjonerkę **lub samodzielne zgłoszenie przez telefon** do Pracowni Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem UJCM (ul. Skawińska 8)
2. **Wypełnienie ankiety**: pomiar podstawowy przeprowadzany w ustalonym z pacjentem i opiekunem miejscu
3. Przesłanie przez badaczki danych do systemu REDCap w celu randomizacji (losowego przydzielenia pacjentów do grupy interwencyjnej lub kontrolnej)
4. Przydzielenie pacjenta do grupy interwencyjnej lub kontrolnej

Pacjenci przydzieleni **do grupy interwencyjnej otrzymają natychmiastowe wsparcie** nawigatora przez 12 miesięcy, z kolei pacjenci przydzieleni **do grupy kontrolnej otrzymają wsparcie nawigatora po 6 miesiącach**, wsparcie będzie udzielane również przez 12 miesięcy.

WAŻNE! BADANIA MAJĄ CHARATER ANONIMOWY

Jak zgłosić się do programu? 2 możliwości:

Dzwoniąc do Pracowni Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem

ul. Skawińska 8 , 31-066 Kraków

Tel: 502 186 434

W godzinach 7.30-16.30

Od poniedziałku do piątku

<https://pbss.cm-uj.krakow.pl>

Kontaktując się z Panią Olhą Szymaszczuk- Soska

Oddział Kliniczny Onkologii Szpitala
Uniwersyteckiego w Krakowie

Ul. Kopernika 50

W godzinach 7:00-15:00

Od poniedziałku do piątku

Dziękujemy za uwagę!

Skład Zespołu w projekcie NAVIGATE EU

Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Szczerbińska

Mgr Małgorzata Filipińska

Mgr Aneta Krawczycka-Mika

Mgr Adrianna Ziuziakowska

Kontakt: telefon 502 186 434

Pracownia Badań nad Starzejącą Się Populacją

Wydział Lekarski, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum

ul. Skawińska 8, 31-066 Kraków

e-mail: katarzyna.szczerbinska@uj.edu.pl

Program wsparcia dla osób starszych z chorobą nowotworową

Celem projektu EU NAVIGATE jest wprowadzenie w Polsce modelu opieki zorientowanej na pacjenta i jego rodzinę – zapewnienie wsparcia w poruszaniu się w systemie opieki zdrowotnej

W ramach projektu można skorzystać z **bezpłatnego rocznego wsparcia asystenta/nawigatora**, który:

- pomoże w **poruszaniu się po systemie opieki** zdrowotnej i społecznej
- poinformuje, **jakie usługi są dostępne** w ramach systemów opieki
- doradzi, **jak z nich skorzystać**

Jakie osoby mogą wziąć udział w projekcie?

- będące w wieku **70 lat i więcej**
- mające diagnozę **choroby nowotworowej** lub będące w trakcie leczenia onkologicznego
- mieszkające **na terenie Krakowa**
- nieprzebywające na stałe w szpitalu lub w domu opieki



FINANSOWANIE

Projekt EU NAVIGATE jest finansowany z programu HORIZON EUROPE

CZAS TRWANIA

od 1 września 2022 do 31 sierpnia 2027

MIĘDZYNARODOWY PROJEKT

Projekt NAVIGATE tworzy 11 instytucji z 7 różnych krajów

EU NAVIGATE W POLSCE

za realizację projektu odpowiada Pracownia Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem UJ CM w Krakowie



WEŹ UDZIAŁ W PROJEKCIE SKONTAKUJ SIĘ Z NAMI

502 186 434 (pon.-pt. 8-15)

pbss@uj.edu.pl

więcej informacji na stronie:
<https://pbss.cm-uj.krakow.pl/>

Pracownia Badań nad Starzejącym się Społeczeństwem
Katedra Epidemiologii i Medycyny Zapobiegawczej UJ CM
ul. Skawińska 8, 31-066 Kraków

Kierownik zespołu: **prof. dr hab. Katarzyna Szczerbińska**
Zespół: **mgr Aneta Krawczycka-Mika**, **mgr Małgorzata Filipińska**, **mgr inż. Adrianna Ziuziakowska**

Więcej informacji na stronach:

<https://eunavigate.com/>

<https://pbss.cm-uj.krakow.pl/badania-i-projekty/projekt-eu-navigate/>