



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 4

Harmonogram zajęć stałych – Marzec 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
4	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się” Polska „dolina Loary” – Sudety cz. II	
4	13.00-15.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
11	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Rok Boya Żeleńskiego – życie i twórczość	
18	11.00-13.00	Czas na kulturę Zielone zdrowie-naturalne olejki eteryczne	
25	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Prezydenci Krakowa – historia, sylwetki	
11,18,25	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	

Wtorek			
5,12,19,26	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
12	11.30.-13.30	Seminarium psychologiczne Trening pamięci	
Środa			
13,20,27	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
6,13,20	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
6,13,20	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
6,13,20,27	12.30-14.30	Lektorat z języka angielskiego gr1	
Czwartek			
7	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Valerie Perrin „Życie Violette”	
21	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Fredrik Backman „Niespokojni ludzie”	
7,14	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
1,8,15,22	12.30-13.30	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

Zajęcia dodatkowe w marcu 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy