

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 MARCA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 -12.30	Zajęcia teatralne	
poniedziałek	11.00 -13.00	Język angielski	
poniedziałek	12.15 -13.45	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.30 -13.00	Trening pamięci	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
czwartek	15.30 -17.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	7,21.03
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	1,8,22.03

ZAJĘCIA DODATKOWE – marzec 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.03	10.00	Galeria Sztuki Polskiej XIX w Sukiennicach MNK	Obowiązują wcześniejsze zapisy
14.03	17.00	Projekcja filmu–, W świetle dnia / Természetes fény, reż. Dénes Nagy, Węgry/Niemcy/Litwa 2020, 103'poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce - CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
15-16.03	9.00-20.30	Świąteczna Zbiórka Bankowa	Miejsce – Lidl ul. Cegielniana 2
26.03	9.00	Spotkanie Wielkanocne	