



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -14.30
wtorek	8.30 -13.30
środa	8.30 -13.30
czwartek	8.30 -13.30
piątek	8.30 -13.30

OBOWIĄZUJE OD 1 MARCA

Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 -11.30	Zajęcia szachowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
	11.30 -13.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	Zajęcia teatralne	
	11.30 - 13.30	wiedza obywatelska	
środa	8.30 -9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	szycie i haftowanie	
	11.30 – 13.30	Zdrowy tryb życia	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
	11.30 – 13.30	zajęcia muzyczne	

piątek	8.30 – 9.30 9.30 -13.30	Porady indywidualne Brydż	ul. Zapolskiej 42 Świetlica SP nr 10 ul. Blachnickiego 1
--------	----------------------------	------------------------------	--

Zajęcia dodatkowe w marcu 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.03.2024	10.00 – 13.00	Udział w spektaklu w teatrze J. Słowackiego „Wisława Szymborska”	Obowiązują zapisy
8.03.2024	10.00 – 12.00	Spotkanie z okazji MDK	Wcześniejsze zapisy
16.03.2024	7.00 – 18.00	Wyjazd do Babiogórskiego Parku Narodowego	Obowiązują zapisy
25.03.2024	7.00 – 16.00	Topienie marzanny – wyjazd do Koninek	Obowiązują zapisy
27.03.2024	10.00 – 12.00	Spotkanie wielkanocne	Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.