



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do soboty w godzinach:

poniedziałek	11 – 15
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 14
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych marzec 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11 - 12	Kawiarenka	Gry stolikowe
	11 - 12	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	12 - 15	Zajęcia muz, próba	14-15 Edukacja muzyczna Obowiązują zapisy
wtorek	10 - 14	Brydż	12.03 Turniej brydża
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy. 13, 20.03 występ (wraz z próbą)
	12 - 13	Kawiarenka	27.03 Edukacja medyczna
	12 - 13	Nordic Walking	20 i 27.03 zajęcia odwołane
	13 - 14	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
czwartek	10 - 14	J. angielski	2 grupy. Obowiązują zapisy
	16.30 – 18.30	Obsługa komputera	Obowiązują zapisy Zajęcia w pracowni komput.

piątek	10 - 12	J. angielski	Obowiązują zapisy 1.03 zajęcia odwołane
	12 - 13	J. angielski konwersacje	Obowiązują zapisy 1.03 zajęcia odwołane
	13 - 14	J. angielski	Grupa początkująca 1.03 zajęcia odwołane
	17 - 19	Muzykoterapia ruchowa	Obowiązują zapisy Ul. Bracka 4

Zajęcia dodatkowe marzec 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.03	10 - 12	Kawiarenka	Gry stolikowe
1.03	11 - 13	Florystyka	Obowiązują zapisy
2.03	16 - 18	Kino CAS	Edukacja filmowa
4.03	18.30	Kino – The Chosen	Obowiązują zapisy
8.03	12 - 14	Dzień Kobiet w Galerii Grace	Spotkanie integracyjne
13.03	10 - 12	Występ Grupy Teatralnej	Zajęcia w DPS Os. Szkolne
16.03	16 - 18	Spotkanie z Japonią	Edukacja podróżnicza Obowiązują zapisy
20.03	10 - 12	Występ Grupy Teatralnej	Przedszkole Samorządowe
20.03	10 - 14	Forum Seniora Małopolski	Audytorium Maximum UJ. Edukacja społeczna
21.03	10 - 12	Występ Grupy Teatralnej	Przedszkole ul. Miechowity

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy