



## Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum Bieńczyce

Osiedle Jagiellońskie 19, Kraków

Kontakt: tel. **666 580 390**

e-mail: [bieńczyce@fabrykainicjatyw.pl](mailto:bieńczyce@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>13:00 do 17:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>15:00 do 19:00</b>
<b>środa</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>piątek</b>	<b>15:00 do 19:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 29.02.2024 r.**

**Harmonogram zajęć stałych – luty 2024 r.**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
<b>Poniedziałek</b>	12:00 do 13:00	<b>Zajęcia nordic walking</b>	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: ZALEW NOWOHUCKI <b>Zajęcia w dniach 05,26.02.2024</b>
	13:00 do 14:00	<b>Zajęcia Slow Motion Walking</b>	Zapisy na zajęcia tel. 666 580 390 Miejsce spotkania: ZALEW NOWOHUCKI <b>Zajęcia w dniach 05,26.02.2024</b>
	14:00 do 15:00	<b>ZUMBA</b>	Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielnia Mieszkaniowa Jutrzenka <b>Zajęcia w dniach 26.02.2024</b>
	14:00 do 15:00	<b>Trening umysłu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	15:00 do 16:00	<b>Zajęcia komputerowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Prowadzi Robert Bochenek</b>

<b>Wtorek</b>	15:00 do 16:00	<b>Język angielski</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	15:00 do 16:00	<b>Smovey na świeżym powietrzu</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	16:00 do 17:00	<b>Bezpieczeństwo fizyczne seniora</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Zajęcia w dniach 6,13.02.2024</b>
	17:00 do 19:00	<b>Gry – szachy</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
<b>Środa</b>	10:00 do 11:00	<b>Język włoski – podstawowy</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	11:00 do 13:00	<b>Gry stolikowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
<b>Czwartek</b>	10:00 do 11:00	<b>Gry komputerowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
	11:00 do 14:00	<b>Gry karciane</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>Dnia 1.02.2024 – zajęcia odwołane</b> <b>W dniu 29.02.2024 – turniej „Rusz Głową”</b>
<b>Piątek</b>	15:00 do 16:00	<b>Zajęcia z obsługi tabletów</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>prowadzi Artur Kustosz</b>
	16:00 do 17:00	<b>Zajęcia smartfonowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> <b>prowadzi Artur Kustosz</b>
	17:00 do 19:00	<b>Spotkania brydżowe</b>	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2024 r.

<b>DZIEŃ</b>	<b>GODZIN A</b>	<b>RODZAJ ZAJĘĆ</b>	<b>DOSTĘP/INFORMACJA</b>
01.02.2024	12:00-14:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
05.02.2024	11:00-13:00	Historia Sztuki	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> Zbiórka Przed czerwonym budynkiem na Wawelu gdzie znajdują się kasy – Centrum Edukacyjne + spacer edukacyjny, temat: Słowiańskie Wierzenia- zapisy bezpłatne
9.02.2024	16:00-18:00	GALA NOWOROCZNA	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
9.02.2024	19:00-21:00	GALA NOWOROCZNA	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
11.02.2024	18:00-20:00	POTAŃCÓWKA – OŚ.WYSOKIE	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>
12.02.2024	19:00-21:00	NCK HRABINA PĄCZEK - RECITAL	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b>

29.02.2024	11:00-13:00	Przedmioty. Galeria Designu Polskiego XX i XXI wieku w Kamienicy Szolańskich, pl. Szczepański 9	Informacja i zapisy w CAS - <b>666 580 390</b> Współpraca z Muzeum Narodowym w Krakowie – obowiązkowe zapisy w CAS. Zbiórka w holu na parterze przed schodami. Koszt 1 zł.
------------	-------------	---	---

***W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji***

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***