



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18/6, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

e-mail: centrum@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 29.02.2024 r.

Harmonogram zajęć stałych – luty 2024 r.

DZIEŃ	GODZI NA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	14:00 do 15:00	ZUMBA	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Zajęcia odbywają się na os Jagiellońskim 19, pomieszczenie statutowe Spółdzielni Mieszkaniowa Jutrzenka Zajęcia w dniu 05.02.2024
Wtorek	10:00 do 12:00	Twórczy Relaks	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12:00 do 13:00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

	13:00 do 14:00	J. angielski – średniozaawansow any	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	14:00 do 15:00	Smovey na świeżym powietrzu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Środa	16:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi tabletu	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	17:00 do 18:00	Zajęcia smartfony	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	14:00 do 15:00	Slow Jogging	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
	12:00 do 13:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: NCK Zajęcia w dniach 7.02, 28.02.2024
	13:00 do 14:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – slow motion walikng	Zapisy na zajęcia tel. 506 303 304 Miejsce spotkania: NCK Zajęcia w dniach 7.02, 28.02.2024
	17:00 do 18:00	Uczymy się grać w brydża	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Czwartek	15:30 do 17:30	Zajęcia rysunkowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta Zajęcia w dniach 22,29,02.2024 22.02.2024 – zajęcia odwołane 29.02.2024 – zajęcia odwołane
	16:00 do 17:00	Bezpieczeństwo fizyczne dla seniora	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Zajęcia w dniach 8,15.02.2024
	17:00 do 19:00	Wieczory filmowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304
Piątek	10:00 do 14:00	Spotkania brydżowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304 2.02.2024 – zajęcia odwołane W dniu 29.02.2024 – Turniej „Rusz Głową,,
	13:00 do 14:00	Zajęcia komputerowe	Informacja i zapisy w CAS - 506303304

Zajęcia dodatkowe w lutym 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
02.02.2024	10:00-12:00	Spotkanie wolontariuszy	Informacje i zapisy tel. 506303304
05.02.2024	11:00-13:00	Historia Sztuki	Informacje i zapisy tel. 506303304 Zbiórka Przed czerwonym budynkiem na Wawelu gdzie znajdują się kasy – Centrum Edukacyjne + spacer edukacyjny, temat: Słowiańskie Wierzenia- zapisy bezpłatne
9.02.2024	16:00-18:00	GALA NOWOROCZNA	Informacje i zapisy tel. 506303304
9.02.2024	19:00-21:00	GALA NOWOROCZNA	Informacje i zapisy tel. 506303304
11.02.2024	18:00-20:00	POTAŃCÓWKA – OŚ.WYSOKIE	Informacje i zapisy tel. 506303304
12.02.2024	19:00-21:00	NCK HRABINA PĄCZEK - RECITAL	Informacje i zapisy tel. 506303304
22.02.2024	9:00 – 18:00	Wycieczka – Zalipie	Informacje i zapisy tel. 506303304
29.02.2024	11:00-13:00	Przedmioty. Galeria Designu Polskiego XX i XXI wieku w Kamienicy Szołayskich, pl. Szczepański 9	Informacje i zapisy tel. 506303304 Współpraca z Muzeum Narodowym w Krakowie – obowiązkowe zapisy w CAS. Zbiórka w holu na parterze przed schodami. Koszt 1 zł.

W godzinach otwarcia CAS – wolna strefa animacji

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.