

*Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie*

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: [kdksapieha@gmail.com](mailto:kdksapieha@gmail.com)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	13:00 – 18:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

**OBOWIĄZUJE od 28 lutego 2024**

**Harmonogram zajęć stałych – luty 2024**

*mięsiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:30-12:30	Tańce z Kingą	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	
	17:15-18:15	Gimnastyka	
wtorek	11:00-12:00	Gry terenowe/stolikowe/nordic-walking	Zajęcia tylko 27 lutego
środa	11:45 – 12:45	Zumba z Weroniką	
	13:00 -14:00	Trening pamięci	
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	
	18:00 – 19:00	Zajęcia komputerowe gr II	
czwartek	10:00-12:00	Kawiarenka	
	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	29.02 zajęcia się nie odbędą
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	29.02 zajęcia się nie odbędą

Piątek	10:00-11:00	Gimnastyka z Weroniką	23.02 zajęcia się nie odbędą
--------	-------------	-----------------------	------------------------------

## Zajęcia dodatkowe w lutym 2024

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
8.02.2024	10:00 -12:00	Kawiarenka ostatekowa	
11.02.2024	15:30-	Potańcówka dla seniorów – os. Wysokie	Wstęp za zaproszeniami
20.02.2024	13:00 -	Muzeum Teatru Starego	Tylko osoby zapisane

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*