



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	11.00 – 15.00

Obowiązuje od 21 luty 2024

Harmonogram zajęć stałych w lutym 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11.30 – 12.15	Aqua aerobik	5,12,19,26.II Basen ul. Ludwinowska 11
	16.15 – 17.45 9.30 -11.00	Taniec w kręgu	5,26.II 12,19.II Zajęcia w budynku Szkoły Ul. Na Błonie 15 b
wtorek	16.00 -18.00	ceramika	6.II Zajęcia w siedzibie CAS 27.II
Środa	9.45 – 10.45	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	7,14,21,28.II Zajęcia w siedzibie CAS Zajęcia odwołane
	11.00 -12.30	Nordic walking	Zajęcia zawieszono

	10.00 -10.45	pilates	7,14,21,28.II ul. Ludwinowska 11
	11.00 -13.00	Tkanina artystyczna	7,14.II Zajęcia w siedzibie CAS
	15.00 -16.30	Trening umysłu	7,.II Zajęcia w siedzibie CAS
środa	11.00 -11.45	gimastyka	14,.II Zajęcia w budynku Szkoły
	11.00 -12.30		21.II
Czwartek	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa średnio zaawansowana A	1,15,22,29.II Zajęcia w siedzibie CAS
	10.00 -11.00	Grupa średnio zaawansowana B	
	11.00 – 12.00	Grupa początkująca	
	10.00 -11.00	Gr. Średnio zaawansowana A	8.II
	11.00 -12.00	Gr. Średnio zaawansowana B	
	12.00 – 13.00	Gr. początkująca	
	12.30 -14.30	malarstwo	1.II
	13.00 -15.00		8.II Zajęcia w siedzibie CAS
	16.30 -18.00	gimnastyka	1,8,.II Zajęcia w budynku Szkoły 29.II Zajęcia odwołane
	16.00 -18.00	ceramika	8.II ODWOŁANE Zajęcia w siedzibie CAS

Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	1,815,22,29.II Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15 11.00 -13.00	Rękodzieło z elementami florystyki	1,8,29.II 15,22.II Zajęcia w siedzibie CAS

Zajęcia dodatkowe w LUTYM 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 5,12,19,26.II	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
poniedziałek 5,12,19,26.II	11.00-13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 6,13,20,27.II	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 6.II	11.00	Zwiedzanie wystawy Szopek w Krzysztoforach	Zapisy u koordynatora
Wtorek 27.II	14.30	Spotkanie z dietetykiem	Zajęcia w siedzibie CAS ZAJĘCIA ODWOŁANE
Środa 21.II	11.00	Spotkanie kulinarne – wymiana przepisów na ciasta.	Zajęcia w CAS Bronowice
Środa 28.II	15.00 – 16.30	Warsztaty RUSZ GŁOWĄ	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 8.II	17.00	Spotkanie integracyjne OSTATKI	KAWIARNIA ul. Bracka 4 zapisy u koordynatora
Czwartek 29.II	12.30	Wykład pt :”Sztuka Świata – pradzieje”	Zajęcia w CAS Bronowice

Czwartek 29.II	19.00	Scena pod Ratuszem „BOSKA’	Koszt biletu 50 zł
Piątek 16.II	10.00 – 12.00	Akademia Zdrowia Osób Starszych Temat „Profilaktyczne badania radiologiczne piersi, prostaty i brzucha” Wykładowca : dr hab. N.med. Elżbieta Łuczyńska, Prof. UJ	Sala Obrad Urzędu Miasta Krakowa Plac Wszystkich Świętych 3-4
Niedziela 11.II	15 00- 20.00	Udział w potańcówce dla Seniora organizowanej przez UM	Os. Wysokie Zapisy u koordynatora
Niedziela 25.II	19,00	Scena pod ratuszem „BOSKA”	Koszt biletu 50 zł Zapisy u koordynatora